



Ocelle.
Thermae & Spa



Ocelle Thermae & Spa

La nostra Spa è il fulcro dell'Hotel, per poter cogliere il vero senso di una vacanza diamo la possibilità ai nostri ospiti di lasciarsi trasportare da sensazioni di autentico relax per rigenerare mente e corpo. Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, le nostre Beauty Therapist sapranno individuare le soluzioni più adatte a voi con un servizio impeccabile e l'altissima qualità dei prodotti.

La nostra area benessere mette a disposizione dei nostri ospiti: bio-sauna, sauna finlandese, bagno di vapore, idromassaggio con cromoterapia, docce emozionali agli oli essenziali, grotta del sale dell'Himalaya e un ambiente concepito per ritrovare l'armonia dei sensi, dove poter gustare una tisana in totale relax. Inoltre mettiamo a disposizione degli ospiti spazi con spogliatoi e docce.

Our Spa is the hub of the Hotel. To be able to seize the true sense of a holiday we give the opportunity to our guests to be carried away by feelings of authentic relaxation to regenerate mind and body.

If you are undecided in the choice of treatments, let us know your wishes, we will help you to find the best solutions for you.

Our wellness area offers our guests: bio-sauna, Finnish sauna, steam bath, whirlpool with chromotherapy, emotional showers with essential oils, Himalayan salt cave and an environment designed to rediscover the harmony of senses, where you can taste herbal tea in total relaxation. We also provide our guests with spaces with changing rooms and showers.



Thermal treatments

La preziosa acqua minerale ipertermale sulfurea e salsobromoiodica della Fonte Bojola** renderà il vostro trattamento ricco di benessere poiché sgorga a una temperatura di 69°C. Il fango termale è una miscela di argilla e acqua termale* che produce le condizioni ideali per lo sviluppo di microalghe dotate di particolare proprietà curative e si rivela ideale per la cura dell'osteoporosi, osteoartrite e dei reumatismi extra-articolari. L'effetto del calore sul corpo svolge un'immediata azione analgesica e miorilassante.

The precious Hyperthermal sulphurous, salt-bromine-iodine mineral water La Bojola** will enrich your treatment as it is classified as mineral and bacteriologically pure as it flows at a temperature of 69°C. Thermal mud is a mixture of clay and thermal water that produces the ideal conditions for the development of microalgae with particular healing properties. It is ideal for the treatment of osteoporosis, osteoarthritis and extra-articular rheumatism. The effect of heat on the body performs an immediate analgesic and muscle relaxant action.

* Si precisa che LA BOJOLA® è un marchio registrato di proprietà di Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A. L'utilizzo di tale marchio in questa sede è effettuato al solo fine descrittivo, per indicare l'origine e la natura dell'acqua termale impiegata, conformemente a quanto consentito dalla normativa vigente. Si dichiara che non sussiste alcun collegamento di natura societaria o di affiliazione tra Blu Hotels S.p.A. e/o l'Hotel Ocelle e la suddetta società titolare del marchio.

*Please note that LA BOJOLA® is a registered trademark owned by Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A. The use of this trademark in this context is for descriptive purposes only, to indicate the origin and nature of the thermal water used, in accordance with the applicable regulations. It is hereby declared that there is no corporate relationship or affiliation between Blu Hotels S.p.A. and/or Hotel Ocelle and the aforementioned trademark owner.

Thermal face cleaning

50 min
75 euro

L'utilizzo del fango e dell'acqua termale* aiuta a facilitare l'eliminazione delle impurità e il rinnovamento cellulare, migliora l'idratazione, l'elasticità e favorisce il ripristino dell'equilibrio cutaneo.

The use of mud and thermal water* helps facilitate the elimination of impurities and cell renewal, improves hydration, elasticity and promotes the restoration of skin balance.

Total body thermal mud

50 min
80 euro

Come nell'antichità il vostro corpo verrà ricoperto con fanghi caldi e freddi a base di argilla e acqua minerale ipertermale sulfurea e salsobromiodica della Fonte Bojola** così che i minerali racchiusi in essi vi porteranno dei benefici contro i dolori, ottimi anche per la ritenzione idrica, ed una profonda depurazione del corpo.

As in ancient times your body will be covered with hot and cold mud based on clay and hyperthermal sulphurous and bromine-iodine saline mineral water from the Bojola Spring** so that the minerals contained in them will bring you excellent benefits against pain, water retention, and a deep purification of the body.

Face thermal wrap

25 min
30 euro

Bendaggio viso rimineralizzante adatto a tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili.

Remineralizing face bandage suitable for all skin types, even the most sensitive.



NUVOLA

nuvola treatments on a nuvola bed

Esperienza di benessere sensoriale rilasciata dalla cromoterapia e dall'azione dell'acqua calda regolabile, che avvolge il corpo in un abbraccio asciutto. I muscoli si rilassano, l'intera colonna vertebrale si distende. Questa sensazione di benessere, e l'assenza di gravità, aiuta il corpo a produrre endorfine che sono le sostanze del buonumore. La temperatura costante consente inoltre di assorbire al massimo i principi attivi di qualsiasi trattamento che verrà applicato sul corpo.

Sensorial well-being experience released by chromotherapy and by the action of adjustable hot water, which wraps the body in a dry embrace. The muscles relax, the entire spine relaxes. This feeling of well-being, and the absence of gravity, helps the body to produce endorphins which are the substances of good humor. The constant temperature also allows you to fully absorb the active ingredients of any treatment that will be applied to the body.

A Lake Garda cuddle

50 min
95 euro

Ritrovate leggerezza e vitalità sul lettino Nuvola: un'esperienza che coccola i muscoli e rilassa il corpo. Il body brush, un peeling delicato eseguito con spazzole di setole naturali, rivitalizza la pelle, stimola il microcircolo e aiuta a drenare i liquidi in eccesso. Il trattamento si conclude con un massaggio arricchito da olio essenziale al profumo di limone, dalle proprietà astringenti e tonificanti.

Rediscover lightness and vitality with the Nuvola bed: an experience that soothes your muscles and relaxes your body. The body brush is a gentle peeling performed with natural bristle brushes, revitalizing the skin, stimulating microcirculation, and helping to drain excess fluids. The treatment concludes with a massage enriched with lemon-scented essential oil, known for its astringent and toning properties.

Natural thermal

50 min
75 euro

Questo trattamento viene eseguito con un bendaggio con la preziosa acqua minerale ipertermale sulfurea e salsobromiodica della Fonte Bojola[®]; è fortemente rimineralizzante e restitutivo, grazie all'imponente presenza di zolfo e minerali.

This treatment is performed with a bandage with the precious hyperthermal sulphurous and bromine-iodine saline mineral water from the Bojola Spring[®]; it is strongly remineralizing and restorative thanks to the impressive presence of sulfur and minerals.

Detox back treatment

50 min
85 euro

Impacco decontratturante per schiena e collo. Grazie alle proprietà naturali dell'argilla e oli essenziali questo trattamento dona benessere immediato. Oltre al sollievo a schiena e collo si unisce una rigenerazione della mente traendo il massimo beneficio a livello muscolare, circolatorio e vertebrale grazie al lettino nuvola; un innovativo metodo di galleggiamento. È consigliato completare il trattamento con un massaggio che aiuta il rilassamento muscolare della schiena.

Decontracting compress for back and neck, thanks to the natural properties of clay and essential oils, it gives immediate relief. Combined with the Nuvola bed, it relaxes the muscles along the spine.

Deep drainage treatment

50 min
85 euro

Idromassaggio ai sali del Mar Morto ricchi di minerali quali magnesio, potassio e calcio con l'aggiunta dell'acqua, creano un'osmosi naturale. A completare questo effetto benefico viene svolto un massaggio agli arti inferiori e addome.

Hydromassage with Dead Sea salts, rich in minerals such as magnesium, potassium and calcium with the addition of water, they create a natural osmosis putting our body in the best conditions to be able to regenerate. To complete this beneficial effect, a leg massage is performed.

MASSAGES



Relaxing massage

50 min
80 euro

Massaggio che utilizza tecniche morbide e rilassanti abbinate a movimenti fluidi e ampi. Riequilibra il corpo nell'arco temporale del massaggio ottenendo il massimo risultato grazie ad un trattamento personalizzato. Consigliato a chi cerca una coccola e a chi vuole regalarsi un'esperienza di puro relax.

Massage that uses softer strokes on the bony and more delicate parts of the body, and stronger strokes where there is thicker muscle coverage. It rebalances the body during the time period of the massage obtaining the maximum result thanks to a personalized treatment. This adjustment of pressure makes it an ideal massage for relaxation.

Partial massage

30 min
60 euro

Massaggio localizzato ad una parte del corpo specifica in base alle esigenze dell'ospite.

Localised massage to a specific part of the body according to the guest's needs.





Hot stone massage

50 min
80 euro

Per chi cerca un massaggio anti-stress non c'è niente di meglio di questo massaggio pensato per donare relax e benessere, ma anche riposo alla mente. Grazie alla combinazione delle pietre basaltiche riscaldate a 40°C, e fatte scivolare sul corpo, si interviene anche per alleviare la tensione muscolare e stimolare la circolazione garantendo un benessere generale diffuso.

For those looking for an anti-stress massage there is nothing better than this massage designed to give relaxation and well-being but also rest to the mind. Thanks to the combination of basaltic stones heated at 40°C and slid over the body, it is also used to relieve muscle tension and stimulate circulation ensuring a widespread general well-being.

Decontracting massage

50 min
100 euro

Distende la muscolatura superficiale e profonda, migliora la circolazione sanguigna e ripristina l'energia vitale. Rilassa e contrae le zone muscolari ipertese, riportando al corpo il suo benessere totale.

It relaxes both superficial and deep muscles, enhances blood circulation, and restores vital energy. By releasing areas of muscle tension, it brings the body back to a state of complete well-being.

Ocelle massage

50 min
80 euro
total body

È il massaggio classico che abbiamo ideato per personalizzare al massimo la vostra esperienza benessere. Le manualità del massaggio occidentale (solitamente chiamato massaggio base svedese) saranno diversificate in base alla vostra persona, garantendo un risultato ottimale per ogni vostra esigenza.

It is the classic massage that we have designed to personalize your wellbeing experience to the fullest. The manual skills of Western massage (usually called Swedish basic massage) will be diversified according to your person, ensuring an optimal result for your every need.

Foot reflexology massage

25 min
40 euro

Antica tecnica del massaggio del piede che attraverso la stimolazione dei punti riflessi, ristabilisce gli equilibri perduti mantenendo l'equilibrio psico fisico.

Ancient foot massage technique that through the stimulation of the reflexes points, restores the lost balance while maintaining the psychophysical balance.

Sport & vitality body massage

50 min
80 euro

Sciolti e rilassati uguale più forti! Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura e scioglie anche le tensioni profonde e persistenti. Il tono muscolare migliora e il corpo acquista una nuova vitalità. I principi funzionali all'arnica alpina esercitano un ulteriore effetto stimolante. Un pacchetto energizzante professionale per un apparato locomotore attivo!

Loose and relaxed means stronger! This targeted massage reactivates the muscles and also releases deep and persistent tensions. Muscle tone improves and the body gains new vitality. The functional principles of alpine arnica provide an additional stimulating effect. A professional energizing treatment package for an active musculoskeletal system.





Aromatic candle massage

50 min
90 euro

Un massaggio dalle origini Hawaiane che rendono questo caldo e avvolgente massaggio rilassante, nutriente e defaticante grazie ai preziosi burri contenuti. Il trattamento viene personalizzato con oli essenziali di arancio dolce, pompelmo, mandarino, pepe nero o cannella per un'esperienza sensoriale unica.

A massage from the Hawaiian origins that make this warm and enveloping massage relaxing, nourishing and relaxing thanks to the precious butters contained. The treatment is customized with essential oils of sweet orange, grapefruit, tangerine, black pepper or cinnamon for a unique sensory experience.

Face & body massage

50 min
90 euro

Un trattamento coinvolgente grazie alle sinergie di oli essenziali di arancio amaro e abete bianco e il potere delle manualità, dolci ma profonde, che rendono questo rituale una vera esperienza di benessere e relax.

An engaging treatment thanks to the synergies of essential oils of bitter orange and white fir and the power of manual skills, sweet but deep, which make this ritual a true experience of well-being and relaxation.

Maternity massage

50 min
80 euro

Tecnica d'ispirazione ayurvedica dedicata alle donne in dolce attesa per sentirsi più belle e in forma. Il massaggio maternity asseconda e stimola anche la microcircolazione cutanea ed è di grande aiuto per alleviare dolori alla schiena, crampi agli arti e gonfiori. Uno specifico gel corpo e seno garantisce un trattamento in sicurezza per le future mamme.

Ayurvedic-inspired technique dedicated moms to be to feel more beautiful and fit. Our maternity massage follows and also stimulates skin microcirculation and it is of great help to relieve back pain, cramps in the limbs and swelling. A specific body and breast gel ensures a safe treatment for future mothers.



COUPLE SPA RITUALS



Hot stone massage

50 min
160 euro

Per chi cerca un massaggio anti-stress non c'è niente di meglio di questo massaggio pensato per donare relax e benessere, ma anche riposo alla mente. Grazie alla combinazione delle pietre basaltiche riscaldate a 40°C, e fatte scivolare sul corpo, si interviene anche per alleviare la tensione muscolare e stimolare la circolazione garantendo un benessere generale diffuso.

For those looking for an anti-stress massage there is nothing better than this massage designed to give relaxation and well-being but also rest to the mind. Thanks to the combination of basaltic stones heated at 40°C and slid over the body, it is also used to relieve muscle tension and stimulate circulation ensuring a widespread general well-being.

Relaxing massage

50 min
160 euro

Massaggio che utilizza tecniche morbide e rilassanti abbinate a movimenti fluidi e ampi. Riequilibra il corpo nell'arco temporale del massaggio ottenendo il massimo risultato grazie ad un trattamento personalizzato. Consigliato a chi cerca una coccola e a chi vuole regalarsi un'esperienza di puro relax.

Massage that uses softer strokes on the bony and more delicate parts of the body, and stronger strokes where there is thicker muscle coverage. It rebalances the body during the time period of the massage obtaining the maximum result thanks to a personalized treatment. This adjustment of pressure makes it an ideal massage for relaxation.

Ocelle massage & private spa

110 min
320 euro

Private spa
ore extra /
extra hours
90 euro

È il massaggio classico che abbiamo ideato per personalizzare al massimo la vostra esperienza benessere. Le manualità del massaggio occidentale (solitamente chiamato massaggio base svedese) vengono adattate alla vostra persona, garantendo un risultato ottimale per ogni esigenza. La seduta ha una durata di 50 minuti, per regalarvi un momento di completo relax e benessere.

Concedetevi un regalo, un angolo di benessere tutto vostro, e vivete un momento romantico e di assoluta intimità. Hotel Ocelle Thermae & Spa vi accoglie nella sua SPA privata, un vero nido di relax e charme, con grande vasca idromassaggio, doccia e bagno turco. Frutta fresca e champagne accompagneranno la vostra permanenza, rendendo l'esperienza indimenticabile. La sessione dura 60 minuti.

This is the classic massage we designed to fully personalize your wellness experience. The techniques of Western massage (commonly known as Swedish massage) are adapted to your individual needs, ensuring the best possible results for every requirement. The session lasts 50 minutes, offering you a moment of complete relaxation and well-being.

Treat yourself to a gift, a private corner of wellbeing, and enjoy a romantic moment of absolute intimacy. Hotel Ocelle Thermae & Spa welcomes you into its private spa, a cozy nest of relaxation and charm, with a large whirlpool bath, shower, and Turkish bath. Fresh fruit and champagne will accompany your stay, making the experience unforgettable. The session lasts 60 minutes.





LINEA TEAM DR JOSEPH

Dal 1986 TEAM DR JOSEPH è sinonimo di trattamenti olistici e skincare naturale, sostenibile e orientata ai risultati. I premiati trattamenti per il viso e per il corpo offrono momenti indimenticabili con risultati visibili, immediati e prolungati.

BENEFICI:

- Effetto immediato e percepibile;
- Cosmetici naturali high-tech premiati;
- 100% vegan e non testati su animali;
- Trattamenti olistici;
- Neutrali alla plastica;
- Realizzato a mano in Italia.

TEAM DR JOSEPH promises result-driven, natural, and sustainable skincare and holistic treatments since 1986.

The award-winning facials and body treatments offer unique moments of well-being with lasting effects, providing visible, immediate and long-lasting results.

BENEFITS:

- Noticeable immediate effect;
- Award-winning high-tech natural cosmetics;
- 100% vegan and cruelty-free;
- Holistic treatments;
- Plastic neutral;
- Handmade in Italy.

TEAM D^R JOSEPH



BODY TREATMENTS



Detoxifying cellulite treatment

According to the TEAM DR JOSEPH method

50 min
90 euro

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!

Experience a unique and effective cellulite treatment: cupping treatment in combination with efficient natural ingredients for a long-term and visible alleviation of the signs of cellulite. Unique features of this treatment include an activating foot bath, an invigorating body exfoliation, a stimulating cupping treatment and a modulated cellulite massage. To reinforce the effects, we recommend that you combine the cellulite program with a seaweed bath for extra hydration and metabolic activation. The very definition of full-body care!

Linen glove dry scrub

According to the TEAM DR JOSEPH method

30 min
50 euro

Questo peeling corpo completo e riattivante, effettuato con un guanto di lino grezzo ed essenze altamente efficaci, migliora la circolazione sanguigna e linfatica oltre a stimolare il metabolismo. Purifica e regala una carnagione chiara e raggianti. Per una nuova energia e una forte consapevolezza corporea!

This activating full body peeling with a raw linen glove and potent essences improves blood and lymph circulation and supports the metabolism. It has a cleansing effect for a clear and radiant complexion, new energy and a strong body feeling!

FACE TREATMENTS



Express power lift for men

According to the TEAM DR JOSEPH method

50 min
80 euro

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

Natural high-tech power for men for an improved and clear complexion. This facial is the ultimate pampering program specifically for men that is fast and effective. Experience deep cleansing, refined pores and an improved complexion in the shortest amount of time – without compromising on well-being and results.

Advanced bio lifting face treatment

According to the TEAM DR JOSEPH method

110 min
120 euro

Questo trattamento intensivo per il viso con massaggio biodinamico liftante viene personalizzato in base alle esigenze individuali della pelle e garantisce un effetto immediatamente visibile. Il massaggio biodinamico agisce in profondità per fornire un effetto lifting che rimpolpa, rassoda e riduce le linee sottili. La pelle risulta idratata e l'incarnato appare rimpolpato e luminoso. L'alta tecnologia della natura per un impatto duraturo, risultati immediati e massima efficacia.

This intensive facial treatment with biodynamic lifting massage is tailored to your individual skin needs and provides an immediately visible effect. The biodynamic massage works in depth to provide a lifting effect that plumps, firms and reduces fine lines. The skin is hydrated and the complexion appears plump and rosy-fresh. Nature's high-tech power for lasting effect, immediate results and maximum effect.

LINEA MEI

Le linee MEI prevedono trattamenti specifici e tecnici come MEI BEAUTY per il viso, MEI SPA la linea sensoriale per il corpo, oltre alle linee Professionali complete per tutte le esigenze del personale tecnico che lavora in cabina.

The MEI lines include specific and highly technical treatments such as MEI BEAUTY for the face and MEI SPA, the sensory body line, as well as complete Professional lines designed to meet all the needs of technical staff working in treatment rooms.



La scelta più naturale



BODY TREATMENTS



Exfoliating & detoxifying treatment

30 min
50 euro

TRATTAMENTO ESFOLIANTE E DETOSSINANTE CON ARGILLA VERDE ED EQUISETO

Uno speciale trattamento MEI per eliminare le sostanze tossiche che quotidianamente si depositano sulla pelle: smog, agenti nocivi e molto altro. Ideale per rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati, il trattamento è realizzato con emulsione tonificante a base di argilla verde dal potere assorbente, olio relax a base di equiseto elasticizzante e completato con la splendida azione di fluido corpo dal profondo potere idratante e nutriente.

EXFOLIATING AND DETOXIFYING TREATMENT WITH GREEN CLAY AND HORSETAIL

A special MEI treatment to eliminate toxic substances that are daily deposited on your skin: smog, harmful agents and much more. Ideal to renew and detoxify the skin and feel immediately toned and regenerated, the treatment is made with toning emulsion, based on green clay with absorbing power, relaxing and elasticizing oil based on horsetail and completed with the splendid action of body fluid with deep moisturizing and nourishing power.

Persian rose treatment

100 min
120 euro

TRATTAMENTO VISO E CORPO ALLA ROSA PERSIANA

Un preziosissimo rituale per viso e corpo a base di olio essenziale di rosa persiana selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio potenziato ed arricchito da otto prodotti naturali MEI. Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di Rosa Persiana selvatica.

PERSIAN ROSE FACE AND BODY TREATMENT

A very precious ritual for face and body based on essential oil of wild persian rose. A smoothing and extremely illuminating effect, a caress that envelops the skin thanks to the harmonious massage techniques, enhanced and enriched by eight natural products MEI. The result is a fresh skin for face and body, as well as a unique sensory immersion celebrated by the aromatic rain of floral water of wild Persian rose buds.



Sweet orange & citrus treatment

50 min
90 euro

TRATTAMENTO CORPO DOLCE VITA ALL'ARANCIO DOLCE E AGRUMI

Il trattamento inizia con lo speciale scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con un olio Balance grazie al tocco finale della crema setificante Sweet Orange, potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

SWEET ORANGE AND CITRUS DOLCE VITA BODY TREATMENT

The treatment begins with the special Dolce Vita scrub with micro sugar balls, followed by an elasticizing massage made with a Balance oil, thanks to the final touch of the Sweet Orange cream, you will enjoy unforgettable moments of well-being.



FACE TREATMENTS



Mei nutritive treatment

50 min
70 euro

TRATTAMENTO ALL'OLIO ESSENZIALE DI TAMANU E MACADAMIA

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per la pelle arida e disidratata. La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero concentrato di vitamine e la crema morbida e ricca a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso restituisce alla pelle elasticità, profondo nutrimento e luminosità fin dalla prima applicazione. Consigliato in ogni stagione per le pelli aride, stressate e disidratate.

ESSENTIAL OIL OF TAMANU AND MACADAMIA TREATMENT

A highly nourishing and revitalizing facial treatment for dry and dehydrated skins. The delicate exfoliation prepares to receive the concentrated serum of vitamins and the cream soft and rich with macadamia oil and helichrysum flower extract returns to the skin elasticity, deep nourishment and brightness from the first application. Recommended in every season for dry, stressed and dehydrated skins.

Mei treatment of radiant eyes

30 min
35 euro

TRATTAMENTO OCCHI RADIOSI

Uno speciale trattamento MEI elasticizzante e di contrasto delle rughe perioculari, drenante delle borse e schiarente per le occhiaie. Un trattamento che riduce visibilmente i segni del tempo e rende lo sguardo luminosissimo.

TREATMENT OF RADIANT EYES

A special MEI elasticizing and contrast treatment to the periocular wrinkles, draining of eye bags and lightening for dark circles. A treatment that visibly reduces the signs of time and makes the look very bright.

Mei anti age treatment

50 min
80 euro

TRATTAMENTO ALL'ARGAN E ACIDO IALURONICO VEGETALE

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti age. L'elevata concentrazione di principi attivi, nella combinazione siero e crema, aiuta la rigenerazione della pelle e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle fresca e radiosa. Il trattamento ideale per rigenerare la pelle asfittica o con rughe.

ARGAN AND VEGETABLE HYALURONIC ACID TREATMENT

A pleasant and complete facial treatment that exerts a specific anti-aging action. The high concentration of active ingredients, in the combination of serum and cream, helps skin regeneration and gives a real boost of energy and new vitality. Thanks to vegetable hyaluronic acid and colloidal silver, the immediate effect is a fresh and radiant skin. The ideal treatment to regenerate asphyxiated skin or with wrinkles.

Mei detox treatment

50 min
70 euro

TRATTAMENTO AL QUEBRACHO E PROPOLI

Un trattamento che trae la sua forza dai potenti ingredienti vegetali in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura, grassa o mista. All'esfoliazione e alla maschera, segue il massaggio con le creme specifiche, ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Consigliato in ogni stagione, ideale anche per l'uomo.

QUEBRACHO AND PROPOLIS TREATMENT

A treatment that draws its strength from the powerful herbal ingredients able to restore and visibly improve the impure skin, oily or mixed. To the mask exfoliation follows a massage with specific creams, rich in South American quebracho bark extract with a purifying, regenerating and elasticizing effect. Recommended in every season, also recommended for men.





Mei persian rose

50 min
90 euro

TRATTAMENTO RADIOSO ALLA ROSA PERSIANA

Un incarnato come petali di rosa è il risultato di questo piacevolissimo trattamento a base di boccioli di rosa persiana selvatica. Un delicatissimo esfoliante, una lozione a base di olio di mare e la crema impreziosita dal purissimo olio essenziale concentrato di Rosa Persiana, rendono questo trattamento di sorprendente efficacia grazie ad un massaggio a base di avocado, elicriso e calendula.

PERSIAN ROSE RADIANT TREATMENT

An incarnate like rose petals is the result of this very pleasant treatment based on wild persian rose buds. A delicate exfoliating, a lotion based on sea oil and the precious cream embellished with the pure essential oil concentrate of Persian Rose make this treatment of surprising effectiveness thanks to a massage made of avocado, helichrysum and calendula.

Mei ad

60 min
145 euro

MEI AD + TRATTAMENTO LIFTING INTENSIVO AVANZATO

Un piacevolissimo e innovativo trattamento di bellezza in grado di rassodare e definire immediatamente i contorni del viso. Il principio attivo di Biancospino riempie e leviga le rughe, e ridona al viso un aspetto disteso, che in sinergia con il Finocchio Marino, nutre in profondità donando una pelle visibilmente più giovane. Dopo un rituale di benvenuto che prevede un Dry Brush aromatizzato, la pelle verrà preparata a una rilassante detersione speciale, che prepara la pelle a ricevere AD* Intensive Treatment in combinazione con un massaggio lifting manuale intenso, studiato appositamente per esaltare la funzione dei principi attivi e stimolare l'attività cellulare. Il trattamento MEI Nature-tech per eccellenza dai risultati strabilianti.

MEI AD + ADVANCED INTENSIVE LIFTING TREATMENT

A delightful and innovative beauty treatment designed to instantly firm and redefine the contours of the face. The active ingredient, Hawthorn, fills and smooths wrinkles, giving the face a more relaxed and youthful appearance. In synergy with Sea Fennel, it deeply nourishes the skin, making it visibly younger. The treatment begins with a welcoming ritual featuring a scented dry brush, followed by a relaxing and special cleansing process to prepare the skin for the AD+ Intensive Treatment. This is combined with an intense manual lifting massage specifically designed to enhance the effectiveness of the active ingredients and stimulate cellular activity. MEI's signature Nature-Tech treatment with extraordinary results.

BEAUTY SERVICE

Estetica *Epilazione*

SPA MANICURE & PEDICURE

Spa manicure	€ 35
Manicure con semipermanente	€ 50
Rimozione semipermanente mani	€ 20
Applicazione smalto mani*	€ 20
Spa pedicure	€ 50
Pedicure con semipermanente	€ 65
Rimozione semipermanente piedi	€ 20
Applicazione smalto piedi*	€ 20

EPILAZIONE CORPO

Ascelle	€ 15
Braccia	€ 20
Bikini	€ 20
Gamba parziale	€ 30
Gamba intera	€ 45
Torace o schiena	€ 45

*Applicazione smalto normale
(no semipermanente)

Aesthetics *Epilation*

SPA MANICURE & PEDICURE

Spa manicure	€ 35
Manicure and semi-permanent polish	€ 50
Hand polish removal	€ 20
Hand polish*	€ 20
Spa pedicure	€ 50
Pedicure and semi-permanent polish	€ 65
Feet polish removal	€ 20
Feet polish*	€ 20

BODY HAIR REMOVAL

Armpits	€ 15
Arms	€ 20
Bikini	€ 20
Half leg	€ 30
Full leg	€ 45
Chest or back	€ 45

*Nail polish
(not semi-permanent)



ETIQUETTE

Per godere del tuo soggiorno in SPA in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso. La Direzione non risponderà per oggetti dimenticati o lasciati incustoditi.

Trattamenti

È preferibile recarsi alla SPA almeno 10 minuti prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere abbreviata in relazione alla presenza di trattamenti successivi.

Cancellazioni

È possibile effettuare cancellazioni fino al giorno prima della prenotazione. Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo sul conto della camera.

To enjoy your stay at the SPA in full relaxation, we invite you to respect the other guests, mute your mobile phones and maintain a moderate tone of voice. The Management is not responsible for items forgotten or left unattended.

Treatments

To ensure your total relaxation experience, we ask you to check in 10 minutes prior to your scheduled appointment. Arriving late means less time at your disposal. In this case, the treatment may be shortened depending on subsequent treatments.

Cancellation policy

It is possible to cancel your appointment without any charge up to the day before the booked date. No shows or late arrivals will be charged for the full amount on your room bill.



Wellness SPA

La nostra area benessere offre agli ospiti un'esperienza completa di relax e rigenerazione, con bio-sauna, sauna finlandese, bagno di vapore, docce emozionali agli oli essenziali e la grotta del sale dell'Himalaya. Gli ambienti sono studiati per ritrovare l'armonia dei sensi e gustare una tisana in totale relax. A disposizione degli ospiti anche spazi con spogliatoi e docce.

Our wellness area offers guests a complete experience of relaxation and rejuvenation, featuring a bio-sauna, Finnish sauna, steam bath, essential oil sensory showers, and a Himalayan salt cave. The spaces are designed to restore harmony to the senses, allowing guests to enjoy an herbal tea in total relaxation. Changing rooms and showers are also available for our guests.





Percorso consigliato

Ocelle Thermae & Spa propone tre diversi percorsi ideati e personalizzati in base alle esigenze e al gusto personale. Prima di iniziare qualsiasi percorso è fondamentale fare una doccia tiepida e asciugarsi bene: oltre che per motivi di igiene, questo favorirà i benefici processi di sudorazione all'interno degli ambienti caldi. All'interno delle saune e del bagno turco è richiesto di togliere sempre ogni indumento e di usare per coprirsi unicamente il telo in dotazione.

Recommended path

Ocelle Thermae & Spa offers three different paths that are personalized according to personal needs and tastes. Before starting any wellness experience it is essential to take a warm shower and dry well: this is recommended for hygiene reasons but also because it will facilitate the beneficial processes of sweating inside the warm environments. Inside the saunas and the turkish bath it is required to always remove every garment and use only the bath towel provided.

Spa purify

Eseguendo più sedute in sauna, sempre con reazione fredda.

Performing more sessions in the sauna, always with cold reaction.

1. Biosauna 15 min
2. Doccia emozionale
3. Riposo 10 min
4. Sauna 15 min
5. Doccia emozionale
6. Cascata di ghiaccio
7. Riposo e tisana 20 min
- Ripetere da punto 1 a 7
8. Stanza del sale 30 min

1. Biosauna 15 min
2. Emotional shower
3. Rest 10 min
4. Finnish sauna 15 min
5. Emotional shower
6. Ice waterfall
7. Rest and tisana 20 min
- Repeat from point 1 to 7
8. Salt room 30 min

Spa energy

Partendo dalle temperature più basse aumentando di calore.
Starting from the lowest temperatures and increasing heat.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Bagno turco 15 min | 1. Turkish bath 15 min |
| 2. Doccia emozionale | 2. Emotional shower |
| 3. Riposo e tisana 20 min | 3. Rest and herbal tea 20 min |
| 4. Biosauna 15 min | 4. Biosauna 15 min |
| 5. Cascata di ghiaccio | 5. Ice waterfall |
| 6. Riposo 10 min | 6. Rest 10 min |
| 7. Sauna 15 min | 7. Finnish sauna 15 min |
| 8. Doccia emozionale | 8. Emotional shower |
| 9. Cascata di ghiaccio | 9. Ice waterfall |
| 10. Riposo e tisana 20 min | 10. Rest and tisana 20 min |
| Ripetere per 2 volte | Repeat for 2 times |

Spa relax

Partendo dalle temperature più alte abbassando man mano
la temperatura e l'intensità.
Starting from the highest temperatures lowering the temperature
and intensity gradually.

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Sauna 15 min | 1. Sauna 15 min |
| 2. Doccia emozionale | 2. Emotional shower |
| 3. Cascata di ghiaccio | 3. Ice waterfall |
| 4. Riposo 10 min | 4. Rest 10 min |
| 5. Biosauna 15 min | 5. Biosauna 15 min |
| 6. Doccia emozionale | 6. Emotional shower |
| 7. Cascata di ghiaccio | 7. Ice waterfall |
| 8. Riposo e tisana 10 min | 8. Rest and tisana 10 min |
| 9. Bagno turco 15 min | 9. Turkish bath 15 min |
| 10. Doccia fresca | 10. Fresh shower |
| 11. Riposo e cromoterapia 20 min | 11. Rest and chromotherapy 20 min |
| 12. Idromassaggio 15 min | 12. Hydromassage 15 min |



Biosauna

La biosauna è la moderna alternativa alla sauna di tipo tradizionale ed è stata ideata per avvicinare alla sauna anche tutti coloro che soffrono le alte temperature. In questo ambiente convivono in perfetto equilibrio l'aspetto caldo secco e l'umidità che rendono la pratica della biosauna estremamente piacevole e poli-sensoriale. Essa provoca una lenta e profonda sudorazione che favorisce l'eliminazione degli accumuli adiposi, di scorie metaboliche e liquidi in eccesso e la sua leggera umidità predispone il tessuto cutaneo alla purificazione e al rassodamento.

The biosauna is the modern alternative to traditional sauna and has been designed to bring even those suffering from high temperatures to the sauna. In this environment coexist in perfect balance the dry warm aspect and the humidity that make the practice of the biosauna extremely pleasant and multi-sensorial. It causes a slow and profound sweating which favors the elimination of adipose accumulations, metabolic waste and excess liquids. Its light humidity predisposes the skin tissue to purification and firming.

Temperatura / Temperature: 50-60°C

Umidità / Humidity: 40-50%

Tempo di permanenza / Time inside: 10-15min

Finnish sauna

La sauna finlandese, dalle origini antichissime, vi trasmetterà un inconfondibile benessere psicofisico. La temperatura particolarmente elevata fa dilatare i vasi periferici, il battito cardiaco si fa più frequente e la circolazione accelera depurando tutti gli organi interni e creando beneficio al sistema immunitario. Il calore secco e intenso invade il corpo provocando una sudorazione veloce e profonda che elimina impurità e scorie metaboliche.

The Finnish sauna, with very ancient origins, will give you an unmistakable psychophysical wellbeing. The particularly high temperature causes the peripheral vessels to dilate, the heartbeat becomes more frequent and the circulation accelerates by purifying all the internal organs and creating benefits for the immune system. The dry and intense heat invades the body causing a fast and deep sweating that eliminates impurities and metabolic waste.

Temperatura / Temperature: 80-100°C

Umidità / Humidity: 10-20%

Tempo di permanenza / Time inside: 10-15min

Steam bath

L'acqua è salute, anche quando assume la forma di una nuvola di vapore che avvolge il corpo. L'hanno scoperto in tempi lontani i greci, i romani, i popoli mediorientali che hanno fatto del bagno turco una filosofia di vita. Seduti sulla pietra, avvolti da una nebbia impalpabile, s'inala il tiepido vapore che decongestiona il respiro, ci si libera attraverso il sudore di ogni tossina, ci si estranea dallo spazio circostante e si avverte soltanto la percezione del proprio corpo.

Water is health, even when it takes the form of a cloud of steam that envelops the body. The Greeks, the Romans, the Middle Eastern peoples who have made the Turkish bath a philosophy of life have discovered it in ancient times. Sitting on the stone, surrounded by an impalpable mist, you inhale the warm vapor that decongest the breath, freeing yourself through the sweat of every toxin, and being estranged from the surrounding space feeling only the perception of your own body.

Temperatura / Temperature: 40-45°C

Umidità / Humidity: 98%

Tempo di permanenza / Time inside: 15-20min

Emotional showers and ice waterfall

Il corpo umano dopo l'esperienza dell'area umida subisce un innalzamento della temperatura basale. L'Hotel Ocelle Thermae & Spa vi propone due docce emozionali al pino silvestre e menta fredda che rinfrescheranno il vostro corpo con una nuvola di vapore aromatico e vi aiuteranno a sciacquare le tossine depositate sul corpo. La cascata di ghiaccio applicata sulle estremità del corpo e seguendo la circolazione sanguigna è ideale per stemperare l'intenso calore accumulato, stimolare il metabolismo, tonificare e rassodare la cute.

After the experience of the humid area, the human body undergoes an increase in the basal temperature. The Hotel Ocelle Thermae & Spa offers you two emotional showers with pine and cold mint that will refresh your body with a cloud of aromatic steam and will help you to rinse the toxins deposited on the body. The ice cascade applied on the extremities of the body and following the blood circulation is ideal to dilute the intense heat accumulated, stimulate the metabolism, tone and firm the skin.

The room of salt

Rilassatevi e godete dei benefici del sale rosa himalayano in un ambiente riscaldato e asciutto. L'aria arricchita di micro-particelle di salgemma agisce sulle varie problematiche del sistema respiratorio, stimolando la naturale funzione di depurazione delle vie aeree.

Relax and enjoy the benefits of Himalayan pink salt in a warm and dry environment. The air enriched with micro-particles of rock salt acts on the various problems of the respiratory system, stimulating the natural function of airway purification.

Temperatura / Temperature: 34°C

Tempo di permanenza / Time inside: 20-30min



POOLS



Le piscine dell'Hotel Ocelle Thermae & Spa rappresentano il cuore dell'esperienza wellness. La piscina termale esterna riscaldata, con acqua mantenuta tra i 33 e i 37°C, favorisce un profondo rilassamento e una naturale rigenerazione. Per un benessere ottimale, si consiglia di alternare immersioni di circa 20 minuti a docce fresche o momenti di relax, contribuendo così all'equilibrio e al mantenimento di una corretta pressione.

The pools at Hotel Ocelle Thermae & Spa represent the heart of the wellness experience. The heated outdoor thermal pool, with water maintained between 34 and 36°C, promotes deep relaxation and natural regeneration. For optimal well-being, it is recommended to alternate approximately 20-minute immersions with cool showers or moments of relaxation, helping to maintain balance and support healthy blood pressure.

USE OF THE POOLS

Le piscine termali sono alimentate con l'acqua minerale ipertermale sulfurea e salsobromiodica della Fonte Bojola ad una temperatura compresa tra 33 e 37°C. Si indicano pertanto le seguenti avvertenze:**

- Si raccomanda di non prolungare la permanenza nell'acqua per più di 20 minuti consecutivi
- È consigliabile evitare di tenere gli occhi aperti sott'acqua per evitare irritazioni causate dai sali minerali presenti nell'acqua
- Evitare di indossare gioielli ed orologi in quanto potrebbero rovinarsi
- Evitare di fare il bagno subito dopo aver mangiato, anche se sono acque calde
- Fare bagni brevi e frequenti, in modo che l'organismo si adatti meglio agli stimoli ricevuti e non rimanere in acqua per più di 20 minuti
- Alternare, fra un bagno e l'altro, un periodo di relax-reakione di almeno 30-45 minuti
- Evitare di entrare nella piscina se non si sa nuotare
- È vietato tuffarsi
- È vietato l'utilizzo di maschere, pinne e oggetti gonfiabili
- Per i bambini ancora poco esperti in acqua è obbligatoria la supervisione di un adulto responsabile ed è consigliato l'utilizzo di braccioli
- È vietato l'ingresso ai bambini inferiori ai 2 anni
- È obbligatorio l'uso della doccia prima di entrare in acqua

Coloro che soffrono di una o più patologie o che si trovano in una delle condizioni qui di seguito riportate, sono inviati a consultare un medico prima di accedere alla piscina:

- Cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (by-pass, interventi valvolari, etc.)
- Ipertensione arteriosa
- Malattie respiratorie croniche (asma, enfisema, etc.)
- Affezioni della pelle
- Epilessia o crisi convulsive
- Malattie varicose
- Gravidanza

La informiamo che nel caso si sia riconosciuto in una delle condizioni sopra descritte o fosse a conoscenza di ulteriori dati riguardanti la sua salute non citati, il controllo medico è propedeutico all'accesso in piscina. Hotel Ocelle Thermae & Spa si riserva il diritto di chiudere o limitare l'ingresso per motivi connessi a cause meteorologiche, esigenze di ordine pubblico, incolumità dei clienti.

*Si precisa che LA BOJOLA® è un marchio registrato di proprietà di Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A. L'utilizzo di tale marchio in questa sede è effettuato al solo fine descrittivo, per indicare l'origine e la natura dell'acqua termale impiegata, conformemente a quanto consentito dalla normativa vigente. Si dichiara che non sussiste alcun collegamento di natura societaria o di affiliazione tra Blu Hotels S.p.A. e/o l'Hotel Ocelle e la suddetta società titolare del marchio.

The thermal pools are supplied with hyperthermal sulphurous, salt-bromine-iodine mineral water La Bojola[®], at a temperature ranging between 33 and 37°C. Guests are therefore advised to observe the following guidelines:

- It is recommended not to remain in the water for more than 20 consecutive minutes
- It is advisable to avoid keeping your eyes open underwater to prevent irritation caused by the mineral salts present in the water
- Avoid wearing jewellery and watches, as they may be damaged
- Avoid bathing immediately after eating, even though the water is warm
- Take short and frequent baths, allowing the body to better adapt to the stimuli received, and do not remain in the water for more than 20 minutes
- Alternate each bath with a relaxation and recovery period of at least 30-45 minutes
- Do not enter the pool if you are unable to swim
- Diving is strictly prohibited
- The use of masks, fins and inflatable objects is prohibited
- For children who are not yet confident swimmers, adult supervision is mandatory and the use of arm floaties is recommended
- Children under the age of 2 are not allowed to enter the pool
- Showering before entering the pool is mandatory

Guests who suffer from one or more medical conditions or who fall into any of the categories listed below are advised to consult a doctor before using the pool:

- Heart disease and/or post-operative conditions following cardiac surgery (by-pass, valve surgery, etc.)
- High blood pressure
- Chronic respiratory diseases (asthma, emphysema, etc.)
- Skin conditions
- Epilepsy or seizure disorders
- Varicose vein disorders
- Pregnancy

Please note that if you identify with any of the conditions listed above, or if you are aware of any other health-related issues not mentioned, medical consultation is a prerequisite for access to the pool. Hotel Ocelle Thermae & Spa reserves the right to close or limit access to the pools due to weather conditions, public order requirements, or for the safety of guests.

*Please note that LA BOJOLA[®] is a registered trademark owned by Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A. The use of this trademark in this context is for descriptive purposes only, to indicate the origin and nature of the thermal water used, in accordance with the applicable regulations. It is hereby declared that there is no corporate relationship or affiliation between Blu Hotels S.p.A. and/or Hotel Ocelle and the aforementioned trademark owner.



