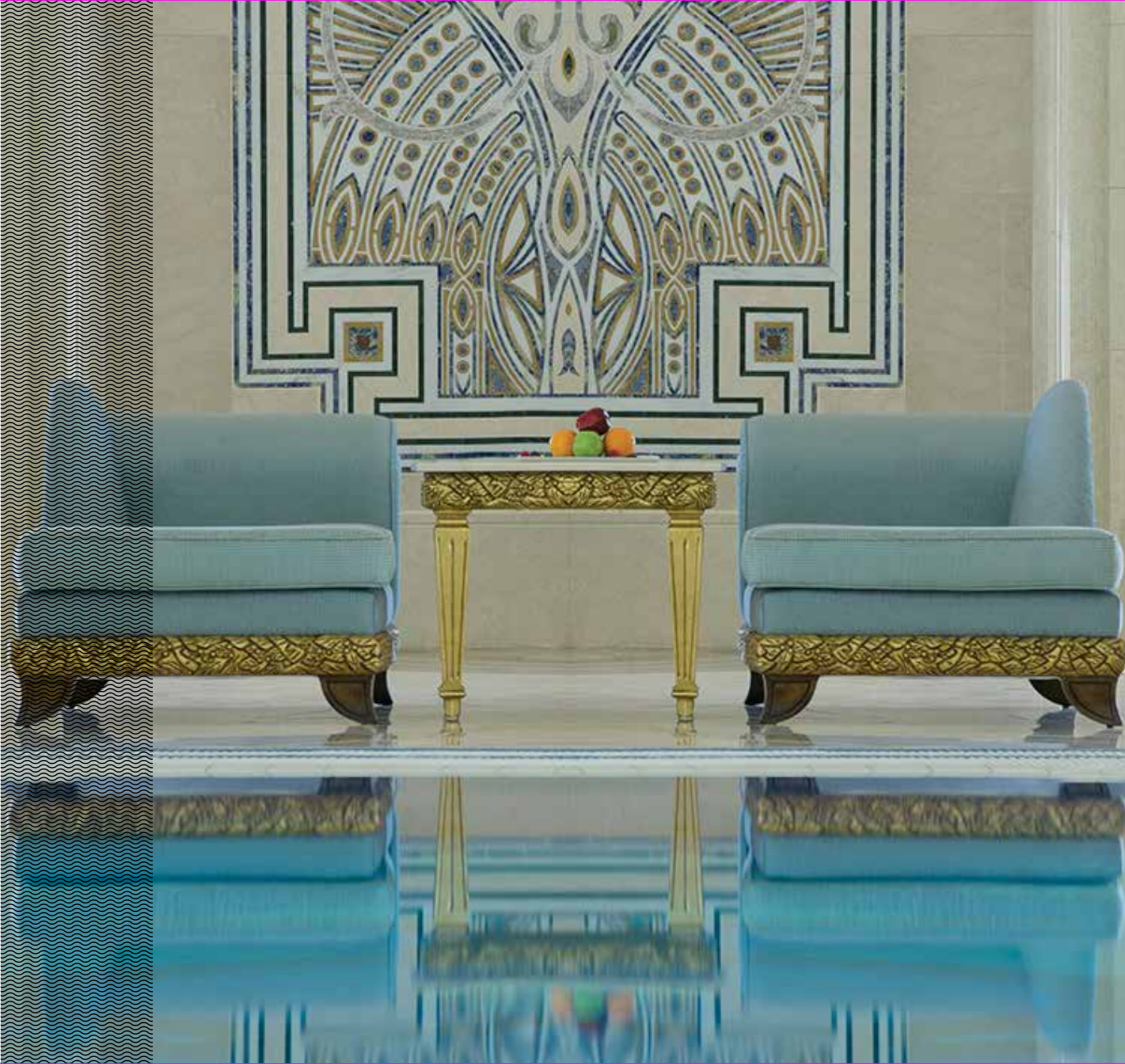




THE RITZ-CARLTON
RIYADH





*Where the world
revolves around you.
معنا، أنت في مركز العالم.*

ESCAPE الهلاك المشالي

Retreat from the pressures of everyday and revitalize mind, body and spirit at The Ritz-Carlton Spa, Riyadh. Whether you are looking to ease sports-related soreness, enhance your health or vitality, or simply to relax and enjoy a day of quiet reflection, our experienced male spa professionals will assist you in selecting the perfect program of soothing and rejuvenating treatments.

تخلص من ضغوط الحياة اليومية، واستعد تركيزك الذهني ونشاطك البدني مع سبا الريتز-كارلتون، الرياض. فسواء كنت ترغب في التخلص من الآلام المصاحبة لممارسة الرياضة أو كنت ترغب في تحسين حالتك الصحية وزيادة حيويته ونشاطك، أو كنت ترغب في الاسترخاء والتأمل، فسوف يتولى فريقنا المتخصص الذي يضم نخبة من أهم معالجي السبا من الرجال مساعدتك في اختيار برنامج مثالي يضم أفضل معالجات الاسترخاء واستعادة النشاط والحيوية.



Our exclusive gentlemen-only Spa promises complete relaxation in breathtaking surroundings. No expense or effort has been spared in the creation of a haven away from the hustle of daily life. Cocooned in splendid luxury, you are assured of complete satisfaction from our specially-designed menu of holistic spa treatments, three beautifully appointed treatment rooms, and fully-equipped fitness center.



THE RITZ-CARLTON SPA

EXPERIENCE

ROYAL GROOM OF ARABIA

240 MINUTES **OR** 180 MINUTES

Also known as the “Revival Retreat Signature Ritual”, this unique wedding preparation is the ultimate bespoke journey for the groom-to-be. Commencing with a floral feet ritual, followed by a full body scrub and the wrap of your choice, complemented with foot reflexology and a relieving head massage. The treatment concludes with a full body massage to relax you, and a facial to ensure that you look your very best for your unforgettable day.

ROYAL EXTRAVAGANZA

150 MINUTES

Designed to offer an unforgettable experience with all natural ingredients that will treat you from head to toe. Full body exfoliation, followed by hydrating body massage and mini oxygen facial mask.

RIYADH

التجربة

تجهيز العريس الملكي

٢٤٠ دقيقة أو ١٨٠ دقيقة

تُعرّف هذه المعالجة المتميزة بمعالجة "طقوس استعادة النشاط والحيوية"، وتضم مجموعة متنوعة من المعالجات الاستثنائية المُصممة خصيصاً للتخضير ليلية العمر. وتبدأ هذه التجربة الفريدة بطقوس خاصة لمعالجة القدمين بالأزهار يليها تقشير وتغليف الجسم بالكامل حسب اختيارك، بالإضافة إلى تدليك منعش للرأس والنقاط الانعكاسية بالقدمين. وأخيراً، سوف تنعم بتدليك عميق لكامل الجسم للمساعدة على استرخاء العضلات، بالإضافة إلى معالجات متخصصة للوجه لتبدو في أبهى صورة استعداداً ليوم خاص جداً يخلد في الذاكرة.

الاستجمام الملكي

١٥٠ دقيقة

معالجة مذهشة مُصممة خصيصاً لتجربة سبا استثنائية لا تُنسى توفر العناية لكامل الجسم باستخدام مكونات طبيعية بالكامل. وتبدأ هذه المعالجة بتقشير البشرة، ثم يلي ذلك تدليك مرطب للجسم وفناع للوجه بالزيتون.

يوفر سبا الريتز-كارلتون، الرياض المخصص للرجال فقط تجربة استثنائية مفعمة بالاسترخاء التام في أجواء آسرة، حيث بذلنا الكثير من الجهد والمال من أجل خلق ملاذ هادئ بعيداً عن صخب الحياة اليومية. ويتميز السبا بقائمة استثنائية تضم مجموعة من معالجات السبا المُصممة خصيصاً من أجلك، بالإضافة إلى قاعات ذات تصميم أنيق ومركز لياقة بدنية على أعلى مستوى من التجهيز.



THE RITZ-CARLTON SPA

الرياض



THE RITZ-CARLTON SIGNATURE MASSAGE

90 MINUTES

The Ritz-Carlton Spa offers luxurious, highly personalized signature spa treatment. This treatment is also called Floral Massage Rituals. It is inspired by traditional Chinese medicine and Ayurveda from India. The techniques used combine the massage maneuvers of an expert therapist with the use of warm floral sachets composed of natural dehydrated flowers and wheat. The treatment reduces accumulated muscular tension, relieves physical and mental symptoms of stress including insomnia.



THE RITZ-CARLTON SPA

MASSAGE

INDIAN HEAD MASSAGE

30 MINUTES

Treatment that focuses on face, neck, shoulder and scalp area. It can help to increase joint mobility and flexibility in the neck and shoulders, improves blood circulation and lymphatic flow, frees knots of muscular tension, relaxes connective tissue, and aids in the elimination of accumulated toxins and waste products. It is particularly good for reducing the effects of stress and tension.

AROMA MASSAGE

60 MINUTES

A journey of sensations. Let stress be a thing of the past with this spectacular massage that deliciously stimulates the senses. An exquisite collection of four different aromatic nectars are drizzled along the spinal column as a prelude to a revitalizing massage.

LOMI JUMA

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Inspired by Hawaiian and Mediterranean therapies, our Lomi Juma massage seeks to release the flow of energy, ease tension, improve microcirculation and restore balance and harmony between the body and mind. It is a massage especially recommended to alleviate muscle tension and stress.

ANTI-STRESS MASSAGE

45 MINUTES

This ritual treatment combines the therapeutic properties of hot minerals (obsidian stone) with those of temperature. The handmade obsidian, which acts as an extension to the therapist's hands, intensify the results as well as the effectiveness of the massage maneuvers used. A hot towel ritual and aroma drizzle massage technique takes you to total relaxation.

SWEDISH MASSAGE

60 MINUTES

A combination of various massage techniques employed to release muscle knots, applied by slow and gentle or vigorous and bracing movements to eliminate stress and tension. Deeply calming, the Swedish massage will leave you feeling energized and revitalized and better able to concentrate.

RIYADH

7

التدليك

جلسة التدليك الفاخرة من الريتز-كارلتون

٩٠ دقيقة

يتيح منتج الريتز-كارلتون الصحي جلسات علاج فاخرة ووفق الطلب والحاجة. يطلق على هذا العلاج اسم تدليك الجسم بالزهور-هذا العلاج مستوحى من الطب الصيني التقليدي وتقنيات ايورفيدا الهندية. تجمع التقنيات المعتمدة حركات التدليك التي يطبقها الأخصائيون مع استخدام أكياس الزهور الساخنة التي تحتوي على زهور مجففة وقمح. يساهم هذا العلاج في الحد من تشنج العضلات ومن أعراض الإجهاد الجسدي والذهني، بما في ذلك الأرق.

تدليك الرأس على الطريقة الهندية ٣٠ دقيقة

هذه الجلسة جلوسا على كرسي ويتركز التدليك على الوجه والعنق والكتفين وفروة الرأس لتحسين حركة المفاصل وتليينها عند العنق والكتفين وتحسين الدورة الدموية واللمفوية وإزالة العقد من العضلات المتشنجة وراحة الأنسجة الضامة ومساعدة الجسم على التخلص من السموم. هذا العلاج ممتاز جداً للحد من آثار التوتر والإجهاد.

تدليك بالزيوت العطرية ٦٠ دقيقة

تجربة تدليك فريدة تنعش الإحساس وتساعد على التخلص من الضغط والتوتر باستخدام مجموعة رائعة من أربعة عطور مختلفة يتم رشها على طول العمود الفقري قبل بداية هذا التدليك المدهش الذي يساعد على استعادة النشاط والحيوية.

تدليك لومي جوما ٩٠ دقيقة أو ٦٠ دقيقة

يتميز تدليك "لومي جوما" المستوحى من أجواء هاواي والبحر المتوسط بقدرته الهائلة على تخفيف التوتر وتخفيف الطاقة الداخلية فضلاً عن خلق نوع من التوازن والانسجام الروحي والبدني. ويُستخدم هذا المساج خصيصاً للتخلص من التوتر وإجهاد العضلات.

تدليك التخلص من الإجهاد ٤٥ دقيقة

تمزج هذه المعالجة الفريدة بين الخصائص العلاجية للأحجار الساخنة (حجر الأوبسيديان) والعلاج بالحرارة. ومن خلال هذا التدليك، يستخدم المعالجون المهرة حجر الأوبسيديان المُصنَّع يدوياً لزيادة فاعلية أساليب التدليك المستخدمة والحصول على نتائج مذهلة. وبالإضافة إلى ذلك، سوف تُوفّر طقوس المنشقة الساخنة وتدليك الرذاذ العطري تجربة رائعة من الاسترخاء التام.

تدليك سويدي ٦٠ دقيقة

باقة مُنتقاة من أساليب التدليك المتنوعة تساعد على التخلص من عُقد العضلات من خلال استخدام مجموعة من الحركات التحفيزية التي تتنوع بين الخفيفة والقوية والتي تساعد على التخلص من الضغط والتوتر. ويُعد التدليك السويدي مثالياً في استعادة النشاط والحيوية وزيادة القدرة على التركيز.



THE RITZ-CARLTON SPA

الرياض



BODY

DEAD SEA SALT TONING SCRUB

45 MINUTES

This effective yet exquisite scrub uses mineral salts and trace elements essential for a healthy skin. This treatment removes dead cells, leaving your skin perfectly soft, smooth, and moisturized.



THE RITZ-CARLTON SPA

RIYADH

معالجات الجسم

التقشير باستخدام ملح البحر الميت

٤٥ دقيقة

هذه المعالجة الفعالة تستخدم الأملاح المعدنية والعناصر الأساسية لبشرة صحية. هذا العلاج يزيل الخلايا الميتة، ويترك بشرتك ليئة تماما، على نحو سلس، ورطب.



THE RITZ-CARLTON SPA

الرياض



FACIAL

O² FACIAL

60 MINUTES

City dwellers, frequent flyers and smokers can all benefit greatly from this treatment. Our light-as-air formula penetrates the skin and releases pure oxygen molecules into the epidermal layer to re-energize natural cellular functions and eliminate toxins. A deep oxygen and breathing massage further decongests body and mind.

SENSITIVE FACIAL

60 MINUTES

This powerful treatment combines repairing ingredients that work to visibly improve dilated capillaries, skin congestion and redness with highly effective phyto therapeutic extracts that soften and relieve the skin while reinforcing it against hypersensitivity and inflammation.



THE RITZ-CARLTON SPA

RIYADH

معالجات الوجه

معالجة الوجه بالأكسجين

٦٠ دقيقة

هذه المعالجة مثالية لسكان المدن المزدحمة والمسافرين الدائمين والمدخنين. وتعتمد هذه المعالجة الاستثنائية على تركيبة خفيفة للغاية تخترق البشرة لتحترّر جزيئات الأكسجين النقي وتعيد تنشيط وظائفها الخلوية، بالإضافة إلى التخلص من السموم. ليس هذا فحسب، فهناك أيضاً تدليك عميق بالأكسجين والتنفس لاستعادة حيوية ونشاط الجسم والذهن.

معالجة بشرة الوجه الحساسة

٦٠ دقيقة

تمزج هذه المعالجة الفعّالة بين المكونات العلاجية التي تحسّن بشكل ملحوظ من حالة الشعيرات الدموية المتمددة وتساعد في التخلص من احتقان البشرة واحمرارها وبين المستخلصات النباتية الفعّالة للغاية من أجل زيادة نعومة البشرة وتعزيز مقاومتها للحساسية المفرطة والالتهاب.



THE RITZ-CARLTON SPA

الرياض



ENHANCEMENTS

FOOT REFLEXOLOGY

30 MINUTES

The ancient Chinese art of healing by working pressure points on the feet which correspond to different parts of the body. This utilizes energy zones on the foot to energize the body system and provide relief for a variety of ailments.



THE RITZ-CARLTON SPA

RIYADH

تعزيز قدرة الجسم

تدليك القدمين

٣٠ دقيقة

أسلوب صيني قديم للاستشفاء من خلال التركيز على نقاط الضغط الموجودة في القدمين والتي ترتبط بأجزاء الجسم المختلفة. وتعمل هذه المعالجة على تنشيط الجسم والتخلص من العديد من المشاكل من خلال التركيز على مناطق الطاقة الموجودة بالقدمين.



THE RITZ-CARLTON SPA

الرياض

GUIDELINES

إرشادات عامة

REVIVAL RETREAT EXPERIENCE PRE-REQUISITES

The service and facilities of the Ritz Carlton Spa are for the use of gentlemen 18 years of age and older. Lockers are available for personal items. However if you are a hotel guest, it is recommended that you leave valuable items in your in-room safe.

Shaving is recommended, but not essential, prior to any facial treatment; please shave at least two hours before the treatment. Shaving is not required before body treatment.

When enjoying our first class spa experience, concerns about what to do and where to go should be the furthest thing from your mind. The Spa is the place of quiet refuge, so please set any mobile devices to silent mode, and speak in low tones to preserve the relaxing atmosphere of the retreat.

All prices are in Saudi Riyals and subject to a 5% VAT to be added on your final bill.

Spa gift voucher may be purchased and used toward Spa services and product purchases.

ETIQUETTE

ATTIRE

Our professional attendant will assist you with every prescribed treatment. From reception, you will be guided to your personal locker, where you may change into a Ritz-Carlton bath robe and slippers and collect towels. If you are planning to use the Spa facilities, please bring your own swimming shorts or trunks.

The spa experience requires you to be present at least 15 to 30 minutes prior to your appointment to give you ample time to go through pre-treatment requisites like sauna, steam, Jacuzzi and consultation.

Arriving late will limit the time available for your treatment, thus lessening its effectiveness. In the case of late arrival, you will be charged for the full value of your treatment.

CANCELTION POLICY

Please provide us with at least 24 hours' notice if you wish us to reschedule your appointment (subject to availability). Please note, to avoid a 50% cancelation fee, please cancel your appointments a minimum of 6 hours before your appointment. A full charge will be imposed for no-shows.

HOURS OF OPERATION

The Spa is open daily from 7:00 a.m. until 10:00 p.m.

Treatment times are scheduled daily from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

PAYMENT

All major credit cards are accepted. Alternatively, you may charge Spa fees to your room. If redeeming a Spa Gift Voucher, please quote your spa voucher number when making your reservation and bring the voucher with you when you come to the Spa.

For reservations and inquiries, in-house guests may dial *39"

From outside of the hotel, please call 00966 11 802 8581

الدفع

يمكنك الدفع باستخدام جميع البطاقات الائتمانية الأساسية. أيضاً، يمكنك إضافة رسوم السبا على سعر الغرفة. وفي حال استبدال قسيمة هدايا السبا، يُرجى ذكر رقم قسيمة الهدايا الخاص بك عند الحجز وإحضار القسيمة عند الحضور إلى السبا.

للحجز وللاستعلام، بإمكان الضيوف من نزلاء الفندق الاتصال على الرقم: ٣٩

ومن خارج الفندق: يُرجى الاتصال على هاتف رقم ٨٥٨١ ٨٠٢ ١١ ٩٦٦ .

سياسة الإلغاء

في حال رغبت في تغيير الموعد الخاص بك، يُرجى تزويدنا بإخطار مسبق قبل ٢٤ ساعة على الأقل من موعدك (يخضع للتوافر). كما يُرجى ملاحظة أنه لكي تتجنب رسوم إلغاء بقيمة ٥٠٪، يُرجى إلغاء مواعيدك قبل ٦ ساعات على الأقل. وفي حال عدم الحضور، سوف يتم فرض كامل القيمة.

مواعيد العمل

يفتح السبا أبوابه يومياً من الساعة ٧:٠٠ صباحاً إلى الساعة ١٠:٠٠ مساءً.

يتم تقديم المعالجات يومياً من الساعة ٩:٠٠ صباحاً إلى الساعة ٩:٠٠ مساءً.

قواعد السلوك

الملابس

سوف يتولى مرافق متخصص مساعدتك عند تقديم المعالجات المختارة. ومنذ لحظة وصولك إلى مكتب الاستقبال، سوف يتم اصطحابك إلى خزنة الملابس الخاصة بك حيث تستطيع تغيير ملابسك والحصول على ردء وخفين ومناشف خاصة بالريتز-كارلتون. وإذا كنت تعتزم استخدام مرافق السبا، يُرجى إحضار ردء، سباحة خاص بك.

للتمتع بتجربة السبا، يتعين عليك الحضور قبل ١٥ دقيقة على الأقل من موعد حجزك حتى يكون أمامك فترة كافية للخضوع لتحضيرات ما قبل المعالجة، ومن بينها الساوناء والبخار والجاكوزي والاستشارة.

وفي حال الوصول متأخراً، سوف يقل وقت المعالجة، وبالتالي سوف تتأثر فاعليتها. وفي حال الوصول متأخراً، سوف تتحمل كامل قيمة المعالجة.

الشروط الخاصة بتجربة الاسترخاء واستعادة الحيوية

يُسمح باستخدام خدمات ومرافق سبا الريتز-كارلتون فقط للذكور من سن ١٨ سنة فأكثر. كما تتوفر خزانات للاحتفاظ بالمتعلقات الشخصية. ولكن إذا كنت أحد نزلاء الفندق، فمن الأفضل ترك مقتنياتك الثمينة في الخزنة الخاصة بغرفتك.

قبل الخضوع لأي معالجة للوجه، يُنصح بحلاقة الذقن، ولكنه ليس أمراً حتمياً. كما يُرجى أن تكون حلاقة الذقن قبل ساعتين على الأقل من المعالجة. ولا يلزم حلاقة الذقن قبل معالجات الجسم.

عند الاستمتاع بتجربة السبا الفخمة لدينا، لا داعي للقلق بشأن أي من الترتيبات الخاصة بمعالجتك. ويتميز السبا بكونه ملاذاً هادئاً، لذا يُرجى ضبط الهواتف المحمولة على وضع صامت والتحدث بصوت منخفض للحفاظ على أجواء الاسترخاء داخل السبا.

جميع الأسعار بالريال السعودي وتخضع لضريبة القيمة المضافة ٥٪ ليتم إضافتها على الفاتورة النهائية.

يجوز شراء قسائم هدايا السبا واستخدامها للحصول على خدمات ومنتجات السبا.



SPA

For more information, please contact
The Ritz-Carlton Spa, Riyadh at +966 11 802 8581 or
visit us at: ritzcarlton.com/riyadh
لمزيد من المعلومات أو للحجز، يرجى الاتصال بفندق الريتز
كارلتون سبا على الرقم ٨٥٨١ ٨٠٢ ١١ ٩٦٦ أو يرجى زيارة
ritzcarlton.com/riyadh



THE RITZ - CARLTON SPA

RIYADH

ALHADA AREA, MEKKAH ROAD
RIYADH 11493, KINGDOM OF SAUDI ARABIA

منطقة الهدا، طريق مكة المكرمة،
الرياض ١١٤٩٣، المملكة العربية السعودية

+966.11.802.8581
RITZCARLTON.COM/RIYADH