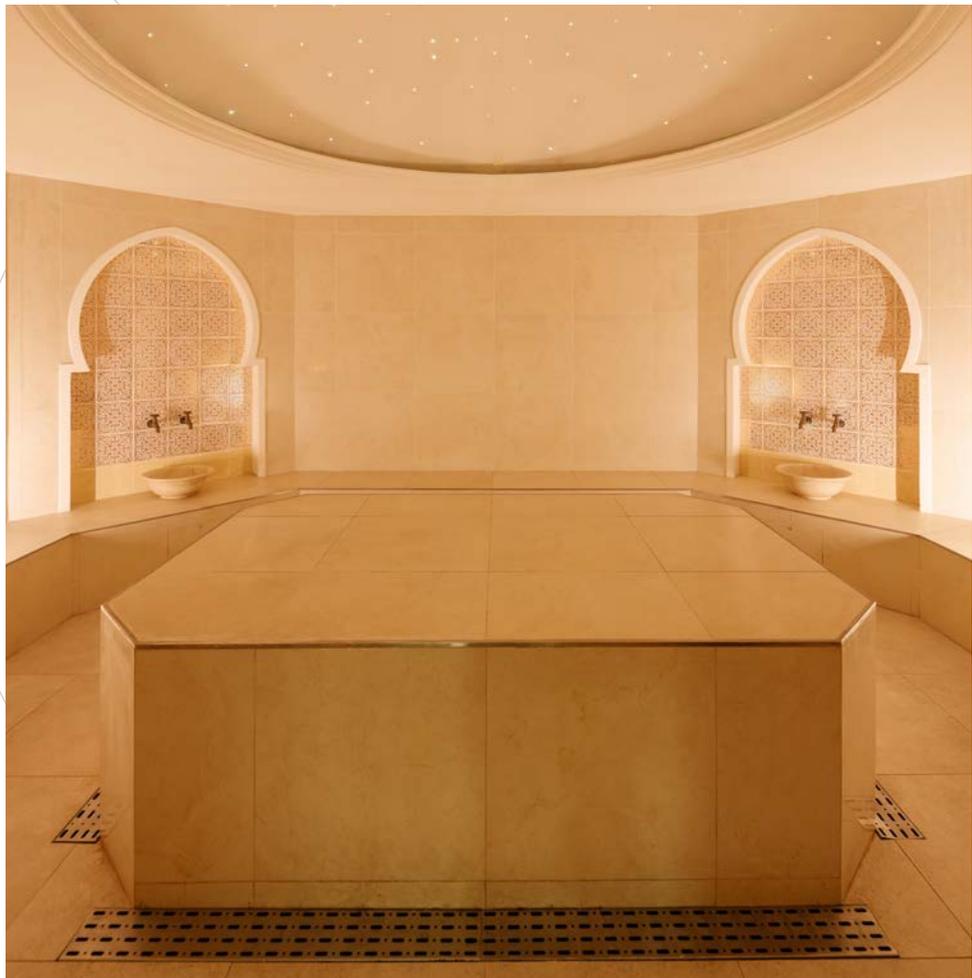


ALEPH  ROME
HOTEL

LE CAVEAU BY
NARDUCCI
H A I R & S P A

DALLE 11:30 ALLE 19:30
FROM 11:30 AM TO 7:30 PM





HAMMAM
FINNISH SAUNA
JACUZZI

HAMMAM

Antico rituale di rigenerazione e purificazione, regala la sensazione di essere coccolati come neonati. Dopo un bagno di vapore di circa 20 minuti viene effettuato uno scrub viso/corpo con il guanto Kassa; in tal modo si eliminano le cellule morte con un effetto rigenerante sulla pelle che diventa luminosissima.

Segue il tradizionale savonage con il prezioso prodotto di Le Caveau By Narducci Hair & Spa. Il percorso prosegue in sala relax, con degustazione di the e tisane per un totale abbandono alla sensazione di benessere.

An ancient ritual of regeneration and purification, it gives the sensation of being pampered like newborn babies. After a steam bath of about 20 minutes, a face/body scrub is carried out with the Kassa glove; this removes dead cells with a regenerating effect on the skin, which becomes radiant.

This is followed by the traditional savonage with Le Caveau By Narducci Hair & Spa's precious product. The treatment continues in the relaxation room, with tea and herbal tea tasting for total surrender to the feeling of well-being.

Hamмам Savonage GILI € 35
(applicazione prodotto / product application)



ACCESSO IN SPA SPA ENTRANCE

Hamмам Sauna Jacuzzi



€ 50 per persona per 2 ore
per usufruire di tutta la zona umida.
Su richiesta è possibile avere l'area
in esclusiva per 4 ore oppure 8 ore.

Ingresso max 4 persone
Si richiede il massimo silenzio per il rispetto
degli ospiti nelle camere trattamenti.

€ 50 per person for 2 hours
to use the entire wet area.
Upon request, it is possible to have the area
in exclusive use for 4 hours or 8 hours.

Entrance max. 4 pax
Maximum silence is required for the respect
of guests in the treatment rooms.



MASSAGE

MASSAGGIO PERSONALIZZATO **PERSONALISED MASSAGE**

Lascia che le mani esperte delle nostre terapiste possano rendere unico il tuo massaggio su misura per te.

Let the skilled hands of our expert therapists create a personalised massage experience.

50 min. / mins. € 140

70 min. / mins. € 160

90 min. / mins. € 180

TRATTAMENTO COMBINATO VISO CORPO **FACE & BODY TREATMENT**

Le Caveau By Narducci Hair & Spa vi offre un trattamento raffinato e rilassante con un percorso olistico studiato ad hoc per chi desidera rigenerarsi completamente. Vi sentirete riequilibrati profondamente.

Le Caveau By Narducci Hair & Spa offers a refined and relaxing treatment with a holistic process especially studied for those who desire to completely regenerate themselves. You will feel deeply rebalanced.

90 min. / mins. € 220

MASSAGGIO DEEP-TISSUE **DEEP-TISSUE MASSAGE**

Il massaggio deep tissue è un massaggio specifico per gli strati profondi dei muscoli, ideale per alleviare le tensioni muscolari croniche.

This technique is mainly used to treat musculoskeletal issues, such as strains and sports injuries. It involves applying sustained pressure using slow, deep strokes to target the inner layers of your muscles and connective tissues, soothing tensions and chronic pain.

50 min. / mins. € 150

70 min. / mins. € 170

90 min. / mins. € 190

DE-STRESS

Massaggio ideale contro stress e stanchezza con olio di lavanda e camomilla con proprietà lenitive e calmante a livello mentale ed emozionale.

The ideal massage against stress and tiredness with the calming properties of lavender and chamomile oil to soothe the emotions and the mind.

50 min. / mins. € 140

70 min. / mins. € 160

90 min. / mins. € 180

MASSAGGIO SPORTIVO SPORT MASSAGE

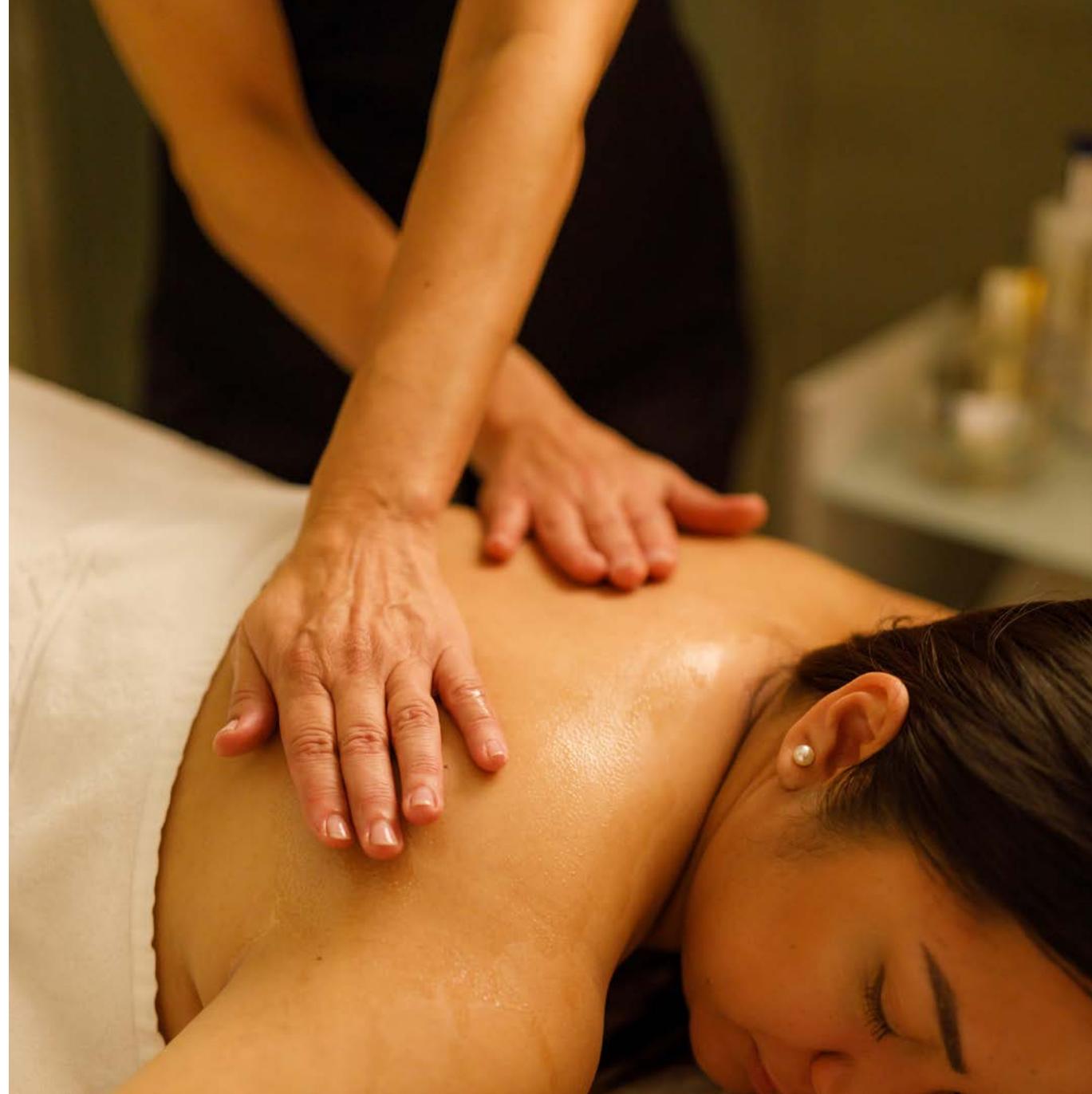
Tecnica di massaggio nata per aumentare le prestazioni degli atleti e preparare il fisico ad un allenamento corretto e sicuro. Si adatta alle esigenze del cliente, per cui è possibile che vengano trattate in modo più approfondito specifiche fasce muscolari. Può essere effettuato pre o post allenamento in quanto, da un lato prepara all'attività fisica, dall'altro scioglie le tensioni muscolari, stimola la microcircolazione ed ha un potente effetto drenante che permette di accelerare lo smaltimento dell'acido lattico.

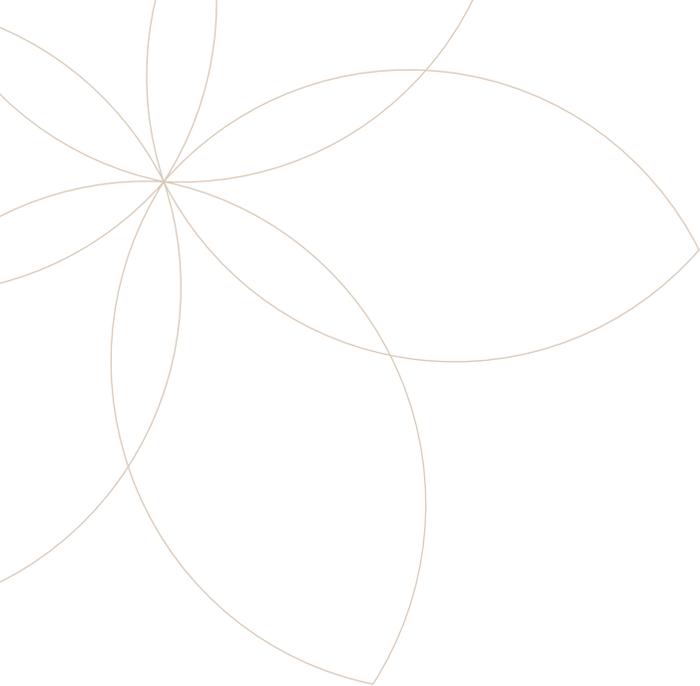
Massage technique designed to increase the performance of athletes and prepare the body for a correct and safe training. It adapts to the needs of the customer, so it is possible that specific muscle bands are treated in greater detail. It can be done before or after training because, on the one hand it prepares you for physical activity, on the other hand it loosens muscle tension, stimulates microcirculation and has a powerful draining effect that allows you to accelerate the disposal of lactic acid.

50 min. / mins. € 140

70 min. / mins. € 160

90 min. / mins. € 180





MASSAGGIO LINFODRENANTE LYMPH DRAINAGE MASSAGE

Offre numerosi benefici per la salute, questo massaggio specifico si concentra sul sistema linfatico. Aiuta il corpo a mantenere una corretta circolazione sanguigna, equilibrando i fluidi corporei e stimolando le funzioni immunitarie. Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti e aiuta a rimuovere i gonfiori.

Providing numerous health benefits, this specialized approach focuses on the lymphatic system, part of the immune system. It helps the body maintain proper blood circulation, body fluid balance, and immune functions.

50 min. / mins. € 140
70 min. / mins. € 160
90 min. / mins. € 180

RILASSANTE / RELAXING

Un trattamento perfetto dopo un lungo viaggio o per sciogliere tensione e stress.

A perfect treatment after a long trip or to release stress and tension.

50 min. / mins. € 140
70 min. / mins. € 160
90 min. / mins. € 180

GAMBE E PIEDI / LEGS AND FEET

Questo trattamento è una vera coccola alla quale si accompagnano enormi benefici, prima di tutto drenanti e defaticanti, per gli arti inferiori. È altresì in grado di favorire un rapido recupero delle nostre forze. Il diffondersi di questa condizione di piacevole rilassamento è dunque l'effetto principale, ma non certo unico, di questo straordinario trattamento.

This treatment is a real pampering which is accompanied by enormous benefits, first of all draining and relaxing, for the lower limbs. It is also able to favour a rapid recovery of your strengths. The spread of this condition of pleasant relaxation is therefore the main, but certainly not the only, effect of this extraordinary treatment.

40 min. / mins. € 100

TESTA, COLLO E SCHIENA HEAD, NECK AND BACK

Un massaggio con olio di patchouli, limone, centella asiatica e mentolo indiano che dona pace e tranquillità.

A massage with patchouli oil, lemon, centella and Indian menthol that brings peace and serenity.

40 min. / mins. € 100

MASSAGGIO IN CAMERA
IN-ROOM MASSAGE

A tutti gli ospiti che desiderano un massaggio nella propria camera o suite.

For all of our guests who wish for a massage in the comfort of their room or suite.

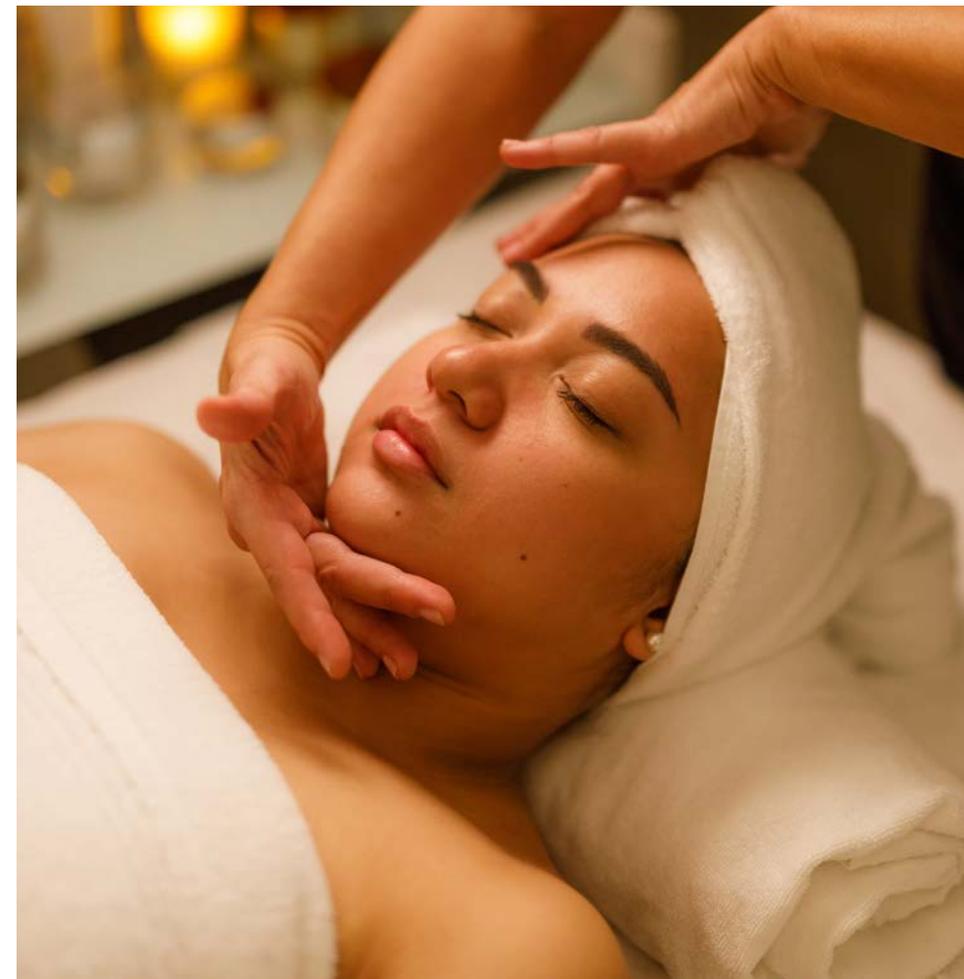
+ 50%

AROMATICO CON PIETRE CALDE
AROMATIC WITH HOT STONES

Un massaggio olistico che tratta mente e corpo. Anche la pelle trae beneficio da questo trattamento con olii essenziali caldi utili anche a scopi terapeutici.

An holistic massage treating body and mind. The skin also benefits from this treatment through the use of hot essential oils combined for therapeutic purposes.

90 min. / mins. € 200



INSIUM

VEGAN/ HIGH-TECH/ LUXURY SKINCARE



NARDUCCI EXPRESS FACIAL SIGNATURE BY INSIUM

GLOW EFFECT

Un effetto luminoso istantaneo per lei/lui.
A instant glow effect for her/him.

30 min. / mins. € 90

TIMELESS BEAUTY FACIAL

Un potente e lussuoso trattamento per il viso che agisce stimolando in profondità il processo di rinnovamento della pelle. Grazie al potente INSIUM BOOSTER COMPLEX ha un'azione anti-età globale. Dona luminosità immediata, riducendo i segni dell'invecchiamento tra cui le linee sottili e le rughe più profonde, la perdita di tono ed elasticità e le discromie dovute a iper-pigmentazione. Un mix di attivi biotecnologici e attivi vegetali, favorisce inoltre la sintesi di collagene, migliorando il ricambio cellulare per una pelle dall'aspetto più giovane, visibilmente rigenerata e radiosa.

A powerful and luxurious facial treatment that deeply stimulates the skin renewal process. Thanks to the potent INSIUM BOOSTER COMPLEX, it provides global anti-aging action. It instantly brightens the skin, reducing signs of aging including fine lines, deeper wrinkles, loss of tone and elasticity, and discoloration due to hyperpigmentation. A blend of biotechnological and plant-based actives also promotes collagen synthesis, enhancing cellular turnover for a visibly younger-looking, regenerated and radiant complexion.

50 min. / mins. € 140

PERFECT SKIN FACIAL

Creato per pelli miste e grasse, questo trattamento viso aiuta a riequilibrare e a purificare la pelle mantenendo l'idratazione ideale della barriera cutanea. Riduce le impurità, minimizza i pori dilatati, regolarizza la produzione di sebo e favorisce la ristrutturazione dello strato superficiale cutaneo. Grazie a attivi come Prebiotici, Postbiotici, Estratto di Papaya e Polvere di Zaffiro regala una pelle purificata e perfetta.

Designed for combination and oily skin, this facial treatment helps rebalance and purify the skin while maintaining the ideal hydration of the skin barrier. It reduces impurities, minimizes enlarged pores, regulates sebum production, and promotes the restructuring of the skin's surface layer. Thanks to active ingredients such as Prebiotics, Postbiotics, Papaya Extract, and Sapphire Powder, it provides purified and flawless skin.

50 min. / mins. € 130





INTENSE EYE TREATMENT

Trattamento dedicato alla delicata zona del contorno occhi che dona sollievo immediato allo sguardo affaticato. Gli ingredienti ristrutturanti e i peptidi biomimetici favoriscono la ridensificazione di quest'area sottile e fragile, attenuano il gonfiore palpebrale con effetto decongestionante, attivano il microcircolo che contrasta le occhiaie e donano un effetto liftante immediatamente percepibile.

Treatment dedicated to the delicate eye area that provides immediate relief to tired eyes. Restructuring ingredients and biomimetic peptides promote the densification of this thin and fragile area, reduce eyelid puffiness with a decongestant effect, activate microcirculation to counteract dark circles, and provide an immediately perceptible lifting effect.

25 min. / mins. € 60

THE BODY SCULPTING

Trattamento dedicato alla delicata zona del contorno occhi che dona sollievo immediato allo sguardo affaticato. Gli ingredienti ristrutturanti e i peptidi biomimetici favoriscono la ridensificazione di quest'area sottile e fragile, attenuano il gonfiore palpebrale con effetto decongestionante, attivano il microcircolo che contrasta le occhiaie e donano un effetto liftante immediatamente percepibile.

A body treatment designed to slim and tone the silhouette. An intensive peeling using Dead Sea salt crystals and a hydrating and firming wrap applied to the entire body, followed by innovative massage techniques that activate metabolism and lymphatic channels. Specific manual techniques and targeted products will address localized adiposity, reshape the body, and give firmness to the tissues. You will feel a new energy and vitality.

60 min. / mins. € 180



RITUALS AND CEREMONIES



I rituali e i pacchetti Le Caveau By Narducci Hair & Spa sono dei trattamenti attenti e ricercati con percorsi per vivere al meglio tutte le sinergie di una full immersion del benessere

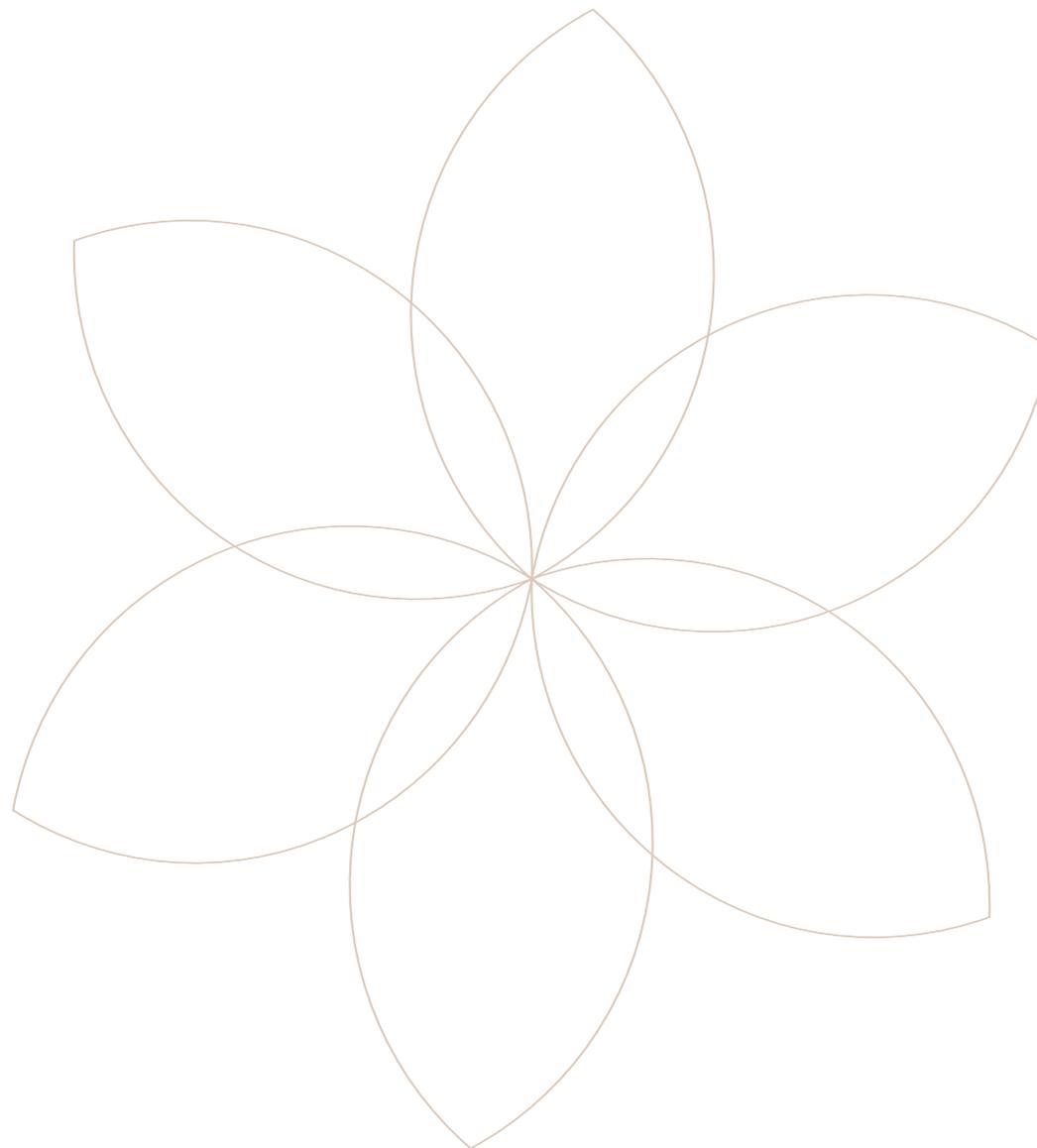
Le Caveau By Narducci Hair & Spa's rituals are carefully researched treatments that provide paths to complete well-being and all of its synergies

RITUALE MATERNITÀ MATERNITY RITUAL

Un trattamento con purissimo olio di mandorle dolci che aiuta a prevenire la formazione di smagliature, migliora l'elasticità dei tessuti e fornisce alti livelli di idratazione. Nel rituale è compresa una detersione profonda esfoliante con maschera per il viso.

A pure sweet almond treatment that helps to prevent the formation of stretch marks, improving your tissues elasticity and giving high hydration levels. The ritual comprehends a deep exfoliator cleansing with face mask.

60 min. / mins. € 180



CERIMONIA PER GLI SPOSI CEREMONY FOR THE BRIDE AND GROOM

Nella nostra "Cerimonia" di coppia facciamo un lussuoso scrub che si scioglie a contatto con la pelle lasciandola meravigliosamente morbida e nutrita. Il sale ricco di minerali e gli oli essenziali puliscono ed esfoliano, mentre l'olio di arnica e soia lasciano la pelle idratata e delicatamente profumata. Passiamo, poi, a prenderci cura del viso con un peeling cremoso che esfolia delicatamente senza irritare la pelle.

In our couple's "Cerimony" we provide a luxurious scrub that melts when applied on the skin, leaving it wonderfully soft and nourished. The mineral-rich salt and essential oils cleanse and exfoliate, while the arnica and soy oil leave the skin hydrated and delicately scented. We then proceed to treat the face with a creamy peel that delicately exfoliate without irritating the skin.

**60 min. / mins. € 340
(per 2 persone / 2 pax)**



NAILS TREATMENT

Beauty Express Manicure	30 min. / mins. € 40
Beauty Express Pedicure	45 min. / mins. € 60
Spa Manicure	45 min. / mins. € 80
Spa Pedicure	50 min. / mins. € 100
Shellac Manicure	45 min. / mins. € 75
Shellac Pedicure	50 min. / mins. € 90
Cambio Smalto / <i>Change Polish</i>	20 min. / mins. € 20
Cambio Smalto Shellac / <i>Shellac Change Polish</i>	35 min. / mins. € 30
Rimozione Shellac / <i>Shellac Remove.</i>	30 min. / mins. € 50
Epilazione / <i>Waxing</i>	15 min. / mins. € 30
	30 min. / mins. € 60
	45 min. / mins. € 70
	60 min. / mins. € 80





Shampoo & messa in piega
Shampoo & blow dry **da €40 a €60**
from €40 to €60

Acconciatura / *Up - do* **da €70 / from €70**

Taglio donna / *Haircut woman* **€100**

Taglio uomo / *Haircut man* **€60**

Taglio bimbo/a / *Haircut children* **€30**

Colore senza ammoniaca / *Colour without ammonia* **€100**

Colore demi permanente / *Colour demi permanent* **€100**

Tonalizzante
Toner **da €30 a €50**
from €30 to €50

Trattamento lucidante / *Shine treatment* **€30**

Colpi di sole con carta / *Highlights with foil* **da €150 / from €150**

Balayage mano libera / *Balayage free hands* **da €140 / from €140**

Trattamento shu uemura
Shu uemura treatment **da €30 a €50**
from €30 to €50

Maschera shu uemura / *Mask shu uemura* **€10**



INFORMATION

PRENOTAZIONI / BOOKING

Si prega di prenotare il trattamento benessere scelto con almeno un giorno di anticipo per assicurarvi la disponibilità. Per appuntamenti e informazioni potete fare riferimento ai seguenti recapiti.

We highly recommend you reserve your treatment at least one day in advance to ensure that your preferred time and service will be available. For booking or information we invite you to contact the SPA.

Tel. **06 4229 0660**
num. interno / extension **660**
roma@gilibeutyspa.com

ARRIVO IN SPA / SPA ARRIVAL

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'ora fissata per il Vostro trattamento. Vi informiamo che, nel rispetto degli altri Ospiti, che non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti in caso di ritardo.

In order to ensure total relaxation, we recommend you to arrive at least ten minutes prior to your scheduled appointment. Please note that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

COMPORAMENTO NELLA SPA SPA ETIQUETTE

Vi preghiamo di rispettare la privacy degli altri Ospiti e la loro serenità, evitando toni di voce alti e l'utilizzo di dispositivi elettronici all'interno della SPA.

We ask you to please respect the privacy and peaceful experience of other guests by turning off your mobile phone and keeping a low tone of voice while in the SPA.

ACCESSO / ACCESS

L'accesso alla SPA e alla palestra è consentito solo ad una clientela maggiore di 18 anni.

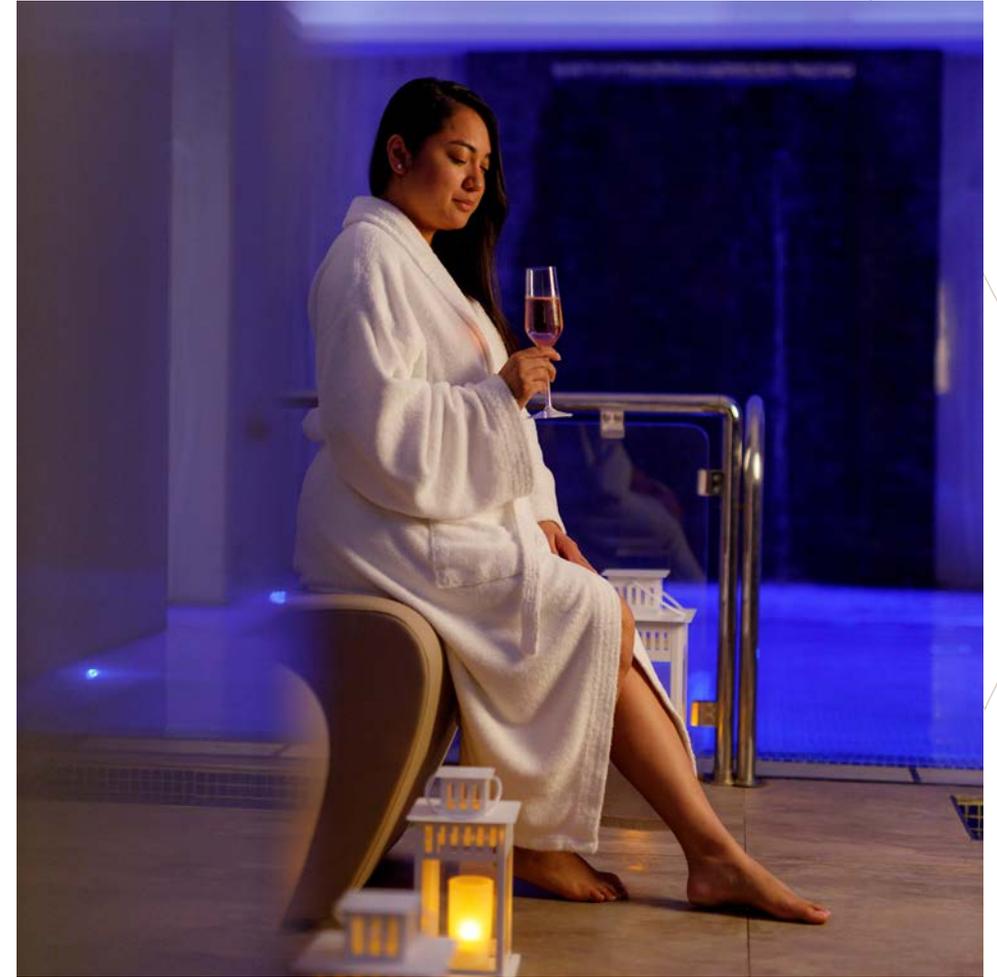
The SPA access and gym is only allowed to over 18 years old.

CANCELLAZIONI CANCELLATION POLICY

Vi preghiamo di cancellare le prenotazioni dei trattamenti con almeno 4 ore di anticipo per evitare l'addebito dell'intero importo. Per prenotazioni effettuate entro le 4 ore precedenti l'appuntamento richiesto, in caso di cancellazione verrà applicata la penale del 100%. A garanzia di ogni prenotazione, verrà richiesta una carta di credito.

We kindly ask you to cancel your reservation at least 4 hours prior to your scheduled treatment in order not to incur a 100% penalty charge.

As for reservations booked less than 4 hours before the appointment, in case of cancellation, the 100% penalty will be applied. A credit card is required upon booking.



NARDUCCI
H A I R & S P A

Aleph Rome Hotel

Via di S.Basilio, 15
Rome, 00187, Italy

alephrome.com

CURIO
COLLECTION
BY HILTON™