



# The Spa

By Annathaya



**Relax our minds, we need to breathe deeply,  
rest well, and spend time enjoying the little  
things in life**

**Level 28**

**Opening at 10.00 to 24.00  
Last Reservation at 23.00**

**Please, Press "At Your Service"  
or Dial 0 for a reservation**

for more information  
please contact below number  
**0811 1061 6444**

  
**Marriott**  
**EXECUTIVE APARTMENTS**  
**THE MAYFLOWER – JAKARTA**

Sudirman Plaza, Indofood Tower  
Jl. Jend. Sudirman Kav. 76-78  
Jakarta 12910 - Indonesia

## The Authentic Massage

### **The Heritage - IDR 598.000 (90') | IDR 748.000 (120')**

A Java Traditional Massage using cream or oil can choose the essence, to ease muscle and to stimulate blood circulation.

*Pijat Tradisional menggunakan krim atau minyak untuk mengurangi nyeri otot dan melancarkan sirkulasi darah.*

### **Ultimate Pamper - IDR 548.000 (60') | IDR 628.000 (90')**

A massage using warm aromatherapy oil or the essential candle massage and can choose the essence, which has a soothing and relaxing effect on the stressed-out bodies and minds.

*Pijat dengan menggunakan minyak aromaterapi hangat atau lilin hangat dan dapat memilih aroma, memiliki efek menenangkan dan relaksasi pada tubuh dan pikiran.*

### **Healing Ritual - IDR 548.000 (60') | IDR 628.000 (90')**

A therapeutic using warm peppermint oil to relieve sore muscles together with gentle massage. Peppermint oil provides cooling sensation and has calming effect on the body.

*Terapi menggunakan minyak peppermint hangat untuk meredakan nyeri otot disertai pijatan lembut. Minyak peppermint memberikan sensasi dingin dan memberikan efek menenangkan.*

### **Ladies Time - IDR 1.028.000 (120')**

Treatments to relax the whole body from head to toe to reduce stress and relax your body and mind. Treatment will start from th escrub after that massage from the feet to the head. then, continued with Face Massage and Ratus Bakar for intimate organs. ends with relaxation by soaking with aroma.

*Perawatan untuk merelaksasikan seluruh tubuh dimulai dari kepala hingga kakiuntuk menurangi stress dan relaksasi tubuh dan pikiran anda. Perawatan akan dimulai dari lulur setelah itu pemijatan dari kaki hingga kepala. Lalu, dilanjutkan dengan pijat wajah dan ratus bakar untuk organ intim. diakhiri dengan relaksasi dengan berendam dengan aroma.*

## The Revitalising Spa Treatment

### **Bima Asmaragama - IDR 988.000 (100')**

Asmaragama Massage is intented for men to relax and neutralize the energy of the body and mind. this treatment uses masculine essential.

*Asmaragama massage diperuntukan untuk lelaki untuk merelaksasikan energi tubuh dan pikiran. perawatan ini menggunakan masculine essentials.*

### **Firming 20 Fingers Massage - IDR 1.488.000 (110')**

The combined energy of two therapist massaging you at the same time is awesome. Our skilled 20 fingers massage eliminates stress, maximizes your sense of well-being and helps you to unwind.

*Energi gabungan dari 2 terapis yang memijat nada pada saat bersamaan sungguh luar biasa, Pijatan 20 jari yang terampil akan membantu menghilangkan stress dan membuat anda santai.*

### **Relaxing Couple Spa Day - IDR 1.588.000 (120')**

Experience a relaxing treatment with your beloved one, at the same time to gain the benefit of reducing stress and muscle tension, improving blood circulation. Package include:

Relaxing massage with warm peppermint, face massage and head massage. Available only in Guest Room.

*Rasakan perawatan relaksasi dengan pasangan anda, sekaligus manfaat mengurangi stres, ketegangan otot dan perbaikan sirkulasi, paket termasuk dengan relaxing massage dengan peppermint oil yang hangat, pijat wajah dan head massage, Hanya dilakukan si Guest Room. A hot stone massage is a type of massage therapy, its used to help you relax and ease tense muscles and damaged soft tissue throughout your body,during a hot stone massage, smooth, flat, heated stones are placed on specific parts of your body.*

*Salah satu jenis terapi pijat,terapi ini membantu kamu menjadi lebih rileks serta mengurangi ketegangan otot dan jaringan lunak diseluruh tubuh. Selama perawatan, batu yang halus dan rata akan dipanaskan dan diletakkan di bagian tubuh tertentu.*

### **Additional time 30 mins - IDR 258.000**

\*Price are in Thousand Indonesia Rupiah and included goverment tax & service 21%