

# THE SPA

by Corinthia Lisbon

ALCANCE UM SENTIDO DE BEM-ESTAR





THE SPA

## OS NOSSOS PRÉMIOS



Bem-vindo ao THE SPA by Corinthia Lisbon, o local ideal para desligar.

Onde a agenda do dia é sua para criar, e o descanso é a prioridade absoluta.

Cada experiência foi cuidadosamente elaborada e exclusivamente desenvolvida utilizando os produtos mais luxuosos do mundo para o deixar totalmente rendido.

Localizado no 2º andar, o nosso refúgio de beleza e relaxamento abraça um conjunto de tradições, luxo e bem-estar para proporcionar uma escapadinha intimista, ou simplesmente um momento de puro lazer.

Uma equipa de especialistas em bem-estar oferece os nossos célebres tratamentos de spa que combinam conhecimentos ancestrais, técnicas contemporâneas, os melhores produtos de beleza do mundo e tecnologia de topo.

Para aqueles que procuram um horário mais ativo, o nosso ginásio aguarda por si. Onde pode melhorar o seu sistema imunitário com treinos personalizados no seu centro de fitness avançado.

A nossa piscina aquecida, a piscina de hidromassagem, os duches sensoriais, a sauna e o banho turco merecem a sua especial atenção, enquanto o nosso convidativo menu de tratamentos incentiva a um relaxamento ainda maior. Nós acreditamos que o merece.

## CUIDADOS DE PELE CIRURGICAMENTE PRECISOS PARA RESULTADOS VISÍVEIS

Impulsionados pela experiência médica do Dr. Yannis Alexandrides e pelo seu profundo conhecimento da cicatrização tridimensional da pele, criamos soluções de cuidados de pele não invasivas inspiradas em práticas cirúrgicas.



# OS RESULTADOS QUE PODE ESPERAR...

Fórmulas anti-envelhecimento inspiradas em tratamentos clínicos para que os nossos clientes possam:

- Prolonguem o tempo entre procedimentos estéticos;
- Acelerar a regeneração da pele após tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos;
- Adiar o início de tratamentos com injetáveis.

## TRATAMENTO ADELGAÇANTE BLACK DIAMOND

90 MIN

€300

O tratamento corporal anti-envelhecimento definitivo oferece resultados extraordinários, utilizando a exclusiva Intensive Collection da 111SKIN para modelar, suavizar e nutrir profundamente a pele.

Após uma esfoliação suave que alisa e refina a textura da pele, fórmulas ativamente renovadoras são aplicadas com as nossas técnicas de massagem exclusivas, proporcionando um efeito lifting, firmeza e hidratação intensa, enquanto conferem um brilho rejuvenescido e anti-envelhecimento ao corpo.

Espere uma silhueta mais lisa e esculpida, com resultados que desafiam os sinais da idade.

## TRATAMENTO FACIAL REPARADOR

75 MIN

€250

Um tratamento facial de alta performance para nutrir e hidratar profundamente a sua pele.

Adequado para todos os tipos de pele, esta fórmula de excelência é especialmente eficaz para acalmar e suavizar peles danificadas, inflamadas e irritadas. Desenvolvido originalmente pelo Dr. Yannis Alexandrides para acelerar os processos de cicatrização pós-cirúrgicos, este tratamento facial representa o auge dos cuidados de pele inspirados na ciência da 111SKIN.

Aproveitando o poder exclusivo do nosso complexo NAC Y2™, este facial fortalece a barreira cutânea, previne inflamações futuras e amplifica os efeitos restauradores da nossa prestigiada Reporative Collection, conferindo luminosidade e vitalidade incomparáveis à sua tez.

Espere que desidratação, sensibilidade e vermelhidão diminuam e melhorem imediatamente – ajudando a alcançar uma sensação de total confiança na pele.

## LIFTING FACIAL NÃO CIRURGICO BLACK DIAMOND

90 MIN

€300

O nosso tratamento facial anti-envelhecimento mais luxuoso.

Uma experiência requintada que utiliza o poder da Intensive Collection, a linha mais potente da 111SKIN, para promover uma aparência jovem e esculpida. Este tratamento inclui uma esfoliação suave que revela uma pele mais lisa e uniforme, utilizando produtos enriquecidos com ativos renovadores e iluminadores.

Com tecnologia avançada de aplicação através de Partículas de Diamante Fino e a fórmula patenteada NAC Y2™, este facial proporciona uma transformação visível e um cuidado incomparável para a sua pele.

Uma combinação da aplicação do Wrinkle Minimising Wand e de técnicas de massagem profunda nos músculos faciais garante que o rosto seja levantado, firme e esculpido ao longo dos contornos naturais, proporcionando uma aparência verdadeiramente rejuvenescida e tonificada.



# TRATAMENTOS FACIAIS

Revele uma pele que irradia saúde e beleza natural todos os dias. Ao avaliar a sua pele, estilo de vida e necessidades de bem-estar, os nossos especialistas da ESPA criam um tratamento facial verdadeiramente personalizado e focado em resultados, utilizando as mais recentes técnicas inovadoras com as nossas potentes misturas Tri-Active™. Os resultados são instantâneos e duradouros - a pele fica clara, radiante, e a calma interior é restaurada de forma bem-sucedida.



## TRATAMENTO FACIAL DE BELEZA INTERIOR

50 MIN

€140

Limpe em profundidade, hidrate e renove a sua pele com este tratamento facial que proporciona resultados imediatos. Adaptado às necessidades da sua pele, as fórmulas Tri-Active™ atuam de imediato para transformar a sua tez, ao mesmo tempo que os nossos óleos aromaterapêuticos tranquilizam a sua mente. A pele fica com um aspeto luminoso, preenchido, e o bem-estar torna-se notório.

Análise da pele com lâmpada Skin Vision™ - tripla limpeza - esfoliação - massagem facial - máscara personalizada - massagem no couro cabeludo.

## FACE LIFT NATURAL

80 MIN

€180

Transforme a sua pele de forma a ficar com uma aparência visivelmente mais resistente, saudável e jovem. Este tratamento facial exclusivo é uma abordagem completa à saúde da pele, utilizando a mais recente tecnologia pré e probiótica combinada com os mesmos benefícios do exercício físico para desintoxicar, revigorar, esculpir e relaxar. Poderosas técnicas anti-envelhecimento inspiradas na massagem japonesa Kobido, aliadas a rolos de jade energizantes, proporcionam resultados imediatos, deixando a pele firme, elevada e radiante.

Análise da pele com lâmpada Skin Vision™ - dupla limpeza - massagem facial inspirada no kobido japonês - rolos de jade estimulantes - técnicas de massagem para esculpir e levantar - máscara para elevação e suavização - massagem no couro cabeludo.

## TRATAMENTO FACIAL PLENO

80 MIN

€210

Acalme, nutra e revitalize a sua pele e espírito com este facial holístico e personalizado. Fórmulas avançadas e compressas herbais aquecidas unem-se às mãos terapêuticas do terapeuta para limpar profundamente, hidratar e rejuvenescer a pele, enquanto acalmam a mente sobrecarregada.

Sinta as energias negativas dissiparem-se à medida que o terapeuta o(a) guia habilmente através de técnicas de respiração e visualização. Movimentos suaves e elevatórios, utilizando compressas aquecidas, esculpem e tonificam os contornos faciais, ao mesmo tempo que nutrem a pele.

Para finalizar, pode escolher entre uma relaxante massagem ao couro cabeludo ou uma massagem às mãos e braços. Saia deste tratamento a sentir-se profundamente relaxado(a), cuidado(a) e com uma pele incrivelmente suave, luminosa e nutrida.

Respiração e visualização guiada – Análise da pele com lâmpada Skin Vision – Limpeza tripla – Massagem facial com compressa herbal aquecida e Cristais de Quartzo Rosa – Terapia de Hidratação Intensiva Overnight – Massagem relaxante ao couro cabeludo.

## TRATAMENTO FACIAL DETOX

50 MIN

€150

Obtenha uma limpeza "Detox" em profundidade, hidrate e renove a sua pele com este tratamento facial de resultados imediatos. Concebidas à medida das suas necessidades, as fórmulas Tri-Active™ atuam imediatamente para purificar e revigorar a sua pele, enquanto os óleos aromaterapêuticos tranquilizam a sua mente. A pele fica limpa, suave e energizada, enquanto o bem-estar é restaurado.

Análise da pele com lâmpada Skin Vision™ - tripla limpeza - esfoliação - massagem facial - máscara personalizada - massagem no couro cabeludo.





# TRATAMENTOS CORPORAIS

Sinta-se como se estivesse a flutuar enquanto escolhe entre a nossa ampla gama de tratamentos corporais individualizados.

## DETOX RENAISSANCE

120 MIN

€250

Deixe-se conquistar por um ritual desintoxicante e obtenha uma profunda transformação terapêutica. Esta marca registada de bem-estar do THE SPA by Corinthia Lisbon envolve uma sauna de infravermelhos desintoxicante bem como uma massagem linfática. Além de ativar o seu metabolismo, estimula o fluxo sanguíneo e ajuda a obter um resultado anti-envelhecimento imaculado.

Desintoxique e revitalize com uma esfoliação de sal e óleo - sauna de infravermelhos com algas - massagem no couro cabeludo e hidratante - 40 minutos de massagem de contorno anti-celulite.

## MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA

50 MIN

€130

Esta massagem revolucionária ajuda a reduzir a gordura e o tamanho das células precursoras de gordura, também conhecidas como pré-adipócitos. Permite ainda ativar o colagénio, as células fibroblásticas e a elastina, tornando a pele mais firme e macia.

50 min de massagem anti-celulítica.

## TRATAMENTO DE CORPO DETOX

110 MIN

€235

Um dos tratamentos preferidos dos viajantes incansáveis. Através das mãos curativas dos nossos profissionais de bem-estar do spa. Esta massagem elimina as toxinas e desintoxica o corpo. O aumento da circulação permite que as células obtenham os nutrientes necessários para reequilibrar o corpo.

Desintoxique e revitalize com uma esfoliação de sal e óleo - envolvimento de lama - massagem no couro cabeludo e hidratante.

## MOLDAGEM DAS PERNAS PERFEITAS

40 MIN

€100

Esta massagem profunda e abrangente melhora a circulação sanguínea e linfática, reduzindo eficazmente a inflamação frequentemente associada a períodos prolongados de permanência sentada durante um voo. É um tratamento imperdível para os viajantes após efetuar o check-in.

Inclui massagem nas pernas inferiores e pés.









## UMA EXPERIÊNCIA DE BEM-ESTAR

Relaxe do seu dia agitado e mergulhe num mundo de tranquilidade. Desfrute da emoção de Spa exclusiva com terapias personalizadas de dia inteiro e meio dia, incluindo tratamentos de calor e água e rituais.

## RETIRO DE SPA EM CASAL

160 MIN

€500

Desfrute de um momento luxuoso concebida para dois. Inicie a sua experiência no nosso tranquilo circuito de hidroterapia, onde a suave envolvência das águas prepara o corpo e a mente para os tratamentos que se seguem. Relaxe lado a lado com uma massagem corporal profunda e personalizada, pensada para aliviar tensões e promover harmonia. Termine a experiência com um tratamento facial feito à medida, desenhado para revelar uma pele radiante e luminosa, refletindo a sua beleza única. Aproveite este momento sereno de conexão e deixe o seu brilho interior resplandecer mais do que nunca.

60min Acesso ao Circuito de Hidroterapia - Duas massagens Inner Calm - Dois tratamentos faciais.

## PAUSA REVITALIZANTE

150 MIN

€270

Entregue-se a uma experiência revitalizante que engloba a mente, o corpo e o espírito através do nosso Circuito de Hidroterapia com a duração de 30 minutos. Este oásis de tranquilidade inclui duches sensoriais, piscina hidrodinâmica, piscina de hidromassagem, sauna, banho turco, balde de água fria, tanque de imersão frio, fonte de gelo e um pedilúvio.. Em seguida, embarque num estado de relaxamento com uma massagem muscular profunda, aplicando uma pressão moderada para atingir diferentes camadas dos músculos e dos tecidos.

Conclua a sua viagem com um tratamento facial rejuvenescedor adaptado às necessidades exactas da sua pele, com fórmulas Tri-Active™ que atuam instantaneamente para transformar a sua tez. Os óleos aromaterapêuticos realçam a experiência, deixando a sua pele limpa, revitalizada e naturalmente bela, ao mesmo tempo que promove o seu bem-estar total.

Acesso ao circuito de hidroterapia - massagem muscular profunda de 50 minutos - tratamento facial de limpeza profunda de 50 minutos.

## RECUPERAÇÃO DO VIAJANTE

150 MIN

€250

Recupere a sua energia e encontre o equilíbrio com o ritual exclusivo do viajante. Comece com uma experiência sensorial no circuito de Hidroterapia, preparando-o para a massagem de aromaterapia de 50 minutos que acalma os sentidos. Conclua com um tratamento facial express adaptado às suas necessidades, utilizando fórmulas naturais para limpar, reequilibrar e hidratar a pele. Os óleos essenciais aromáticos realçam a experiência, deixando-a com um aspeto e uma sensação relaxante e radiante.

Circuito de hidroterapia de 50 minutos - massagem de aromaterapia de corpo inteiro de 50 minutos - dupla limpeza de 50 minutos - esfoliação - massagem facial.



## CORINTHIA SPA ESCAPE - EXPERIÊNCIA DE SPA DE MEIO DIA

190 MIN

€300

Recupere a calma do corpo e da mente com uma experiência de bem-estar que começa com um pequeno-almoço no nosso Sky Lounge no 24º andar, com vistas inigualáveis sobre Lisboa. Relaxe no nosso circuito de Hidroterapia, preparando a sua pele para os restantes tratamentos.

Experimente a reparação holística que acalma a mente, liberta a tensão e nutre a pele.

Personalizadas de acordo com as suas necessidades, as misturas de aromaterapia relaxam, limpam e energizam, enquanto as massagens avançadas aliviam a pressão muscular, acalmam a ansiedade e induzem um estado de relaxamento profundo. Alcance o equilíbrio, renovando a sua energia e a calma interior. Conclua a sua experiência com uma limpeza profunda, hidratação e renovação facial. Concebidas à medida das necessidades da sua pele, as fórmulas Tri-Active™ transformam instantaneamente a sua tez, acompanhadas por óleos aromaterapêuticos para um aspeto limpo, preenchido e naturalmente belo, e um bem-estar visível.

Acesso de 60 minutos ao exclusivo Sky Lounge - acesso de 30 minutos ao circuito de hidroterapia - massagem de 50 minutos de serenidade interior - tratamento facial de beleza interior de 50 minutos.

## CORINTHIA PREMIUM ESCAPE – EXPERIÊNCIA DE SPA DE UM DIA

340 MIN

€380

Entregue-se a um retiro de dia inteiro, começando com um pequeno-almoço no nosso Sky Lounge no 24º andar, onde poderá desfrutar de vistas deslumbrantes sobre Lisboa. Relaxe no nosso circuito de hidroterapia para preparar a sua pele para um tratamento esfoliante com sal marinho e óleos puros.

Prossiga a sua experiência com a nossa massagem de serenidade interior, uma fusão de terapias holísticas e técnicas avançadas, concebida para libertar tensões. Conclua o seu tratamento com um facial Tri-Active™, que hidrata profundamente e rejuvenesce a sua tez.

Termine esta escapadinha com uma refeição orgânica de três pratos no Soul Garden Restaurant & Bar, deixando-se envolver por uma sensação absoluta de relaxamento e renovação.

Acesso de 60 minutos ao exclusivo Sky Lounge - acesso de 60 minutos ao circuito de hidroterapia - esfoliação de sal e óleo de 30 minutos - massagem de serenidade interior - tratamento facial de beleza interior - experiência de 90 minutos no Soul Garden Restaurante e Bar.

# TRATAMENTOS DE ASSINATURA



## VIAGEM DA DESCOBERTA PORTUGUESA

80 MIN

€180

Inspirado nos descobrimentos portugueses, este tratamento começa com uma esfoliação de corpo inteiro utilizando flor de sal da costa portuguesa, enriquecida com cravinho e canela - especiarias refinadas introduzidas na Europa pelo navegador português Vasco da Gama em 1498. Em seguida, uma massagem relaxante de corpo inteiro, o tratamento utiliza um óleo hidratante enriquecido com os poderes do cravinho e do louro indiano para relaxar os músculos cansados e aliviar a mente.

Esfoliação de corpo inteiro – massagem de corpo inteiro.

## FUSÃO DAS SETE COLINAS DE LISBOA COM A CLAUS PORTO

65 MIN

€150

Experimente um tratamento completo e exuberante inspirado no tradicional hammam, combinando benefícios curativos e purificadores. Inicie a sua jornada transformadora com 15 minutos na sala de vapor como parte do nosso circuito de terapia aquática. Num elegante quarto privado, entregue-se a uma cama de pedras quentes única, seguida de uma esfoliação suave, banho de espuma e um tratamento hidratante corporal relaxante. O uso dos requintados produtos Claus Porto adicionam um toque distintamente português, proporcionando um sabor tanto de Lisboa quanto do Porto numa experiência de spa singular e notável.

15 minutos de acesso ao banho turco – esfoliação suave – banho de espuma – massagem corporal.

## RITUAL DO SONO

80 MIN

€210

A resposta definitiva para uma noite de sono verdadeiramente revigorante. Acalme a mente, liberte tensões físicas e alivie ansiedades emocionais com esta experiência personalizada. Reequilibrando corpo e mente, técnicas de respiração guiada e visualização combinam-se com uma massagem profundamente terapêutica, ajudando a clarear a mente e a desligar completamente. O resultado? Uma noite de sono tranquila, ininterrupta e verdadeiramente restauradora.

Técnicas de respiração e visualização – massagem de corpo inteiro com pedras quentes – massagem terapêutica ao couro cabeludo.

## TRATAMENTO DE COSTAS, FACE E COURO CABELUDO

80 / 110 MIN

€180 / €220

Dissipe a tensão, melhore instantaneamente o seu rosto e restaure a calma interior com o tratamento mais renomado da ESPA. Técnicas de massagem direcionadas combinam-se com os óleos de aromaterapia mais puros e um tratamento facial altamente personalizado que o ajudará a sentir e parecer o melhor possível - restaurado, tranquilo e radiante.

Esfoliação das costas - massagem nas costas com ou sem pedras quentes (versão de 110 e 80 minutos, respetivamente) - tratamento facial de beleza interior - massagem no couro cabeludo.





# MASSAGENS

Redescubra a sua tranquilidade interior e o bem-estar físico. Aqui, cuidamos de si com atenção às suas necessidades específicas, utilizando fórmulas naturais e técnicas holísticas pensadas para proporcionar uma experiência profundamente eficaz para mente e corpo. A tensão muscular desaparece e fica a sentir-se renovado por completo, com uma nova sensação de positividade.





## MASSAGEM ASSINATURA CORINTHIA

50 / 80 MIN €120 / €160

Mergulhe no puro luxo com a Massagem Corinthia, um tratamento exclusivo e desenvolvido especialmente para o Corinthia Lisbon. Esta massagem indulgente de pressão média oferece uma experiência completa, concebida para revitalizar o corpo, acalmar a mente e elevar o espírito. Com técnicas cuidadosamente adaptadas e movimentos envolventes, este ritual único não só alivia tensões musculares, como também proporciona uma sensação inigualável de relaxamento profundo e serenidade atemporal.

Massagem de corpo inteiro.

## MASSAGEM PARA SERENIDADE INTERIOR

50 / 80 MIN €110 / €150

Tranquelize a sua mente, liberte a tensão e nutra a sua pele com esta experiência holística, profundamente restauradora. Personalizada às suas necessidades físicas e emocionais, combinações de aromaterapia cuidadosamente selecionadas relaxam, limpam ou energizam, enquanto a massagem alivia a pressão muscular, acalma a ansiedade e invoca uma profunda sensação de relaxamento. A mente e o corpo sentem-se equilibrados, a energia renovada e a calma interior primorosamente restaurada.

Massagem aromaterapêutica de corpo inteiro - massagem no couro cabeludo.

## MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES

50 / 80MIN €140 / €180

Desfrute de um relaxamento duradouro para a mente e corpo com este tratamento aromaterapêutico. Uma massagem personalizada com pedras quentes desfaz a tensão muscular persistente e o desconforto, enquanto os óleos essenciais puros aromáticos envolvem a mente para aliviar o stress, recarregar a energia e com a sensação de rejuvenescimento.

Massagem aromaterapêutica de corpo inteiro com pedras quentes - massagem no couro cabeludo.

## MASSAGEM MUSCULAR PROFUNDA

50 / 80 MIN €150 / €190

Restaure o bem-estar, flexibilidade e movimento com esta massagem intensamente eficaz. Alongamentos ativos e massagem especializada com óleos de aromaterapia habilmente misturados aliviam a tensão profunda no pescoço, ombros e costas com efeito instantâneo e duradouro. A dor muscular é diminuída, passando a sentir-se mais forte e energizado.

Massagem dirigida, com foco nas áreas de preocupação - massagem no couro cabeludo.



## MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA

50 MIN

€130

Este tratamento de massagem revolucionário ajuda a reduzir a gordura e o tamanho dos precursores das células de gordura conhecidas como pré-adipócitos. Além disso, ativa o colágeno, as células de fibroblastos e a elastina, promovendo a firmeza e suavidade da pele.

50 min de massagem de anti-celulítica.

## MINDFUL MASSAGE

80 MIN

€210

Alivie o stress e traga o corpo e a mente de volta ao momento presente com esta experiência holística e profundamente reequilibrante. Única em todos os aspetos, esta experiência combina técnicas de respiração guiada e visualização com uma massagem profundamente terapêutica para libertar tensões físicas e emocionais, relaxar a mente e restaurar um espírito positivo.

Técnicas de respiração e visualização – massagem nas zonas metamórficas dos pés – massagem de corpo inteiro – massagem ao couro cabeludo com cristais de Quartzo Rosa.

## MASSAGEM PRÉ & PÓS PARTO

50 / 80 MIN

€120 / €160

Cuide do seu corpo em transformação e acalme a sua mente com este tratamento maravilhosamente reconfortante. Personalizado às suas necessidades e estágio da gravidez, as fórmulas mais puras e suaves suavizam e nutrem a pele, enquanto a massagem especializada acalma músculos tensos e sensíveis e induz um estado de relaxamento pleno de ocitocina.

Massagem direcionada, concentrando-se em áreas de aflição - massagem no couro cabeludo.

## ELEVE SEU TRATAMENTO

Para elevar ainda mais sua experiência, tem a opção de escolher entre estas ofertas adicionais para complementar o tratamento selecionado:

Experiência Sensorial de Aromaterapia €20

Bálsamo Revitalizante Muscular €25

Pedras Quentes €30

Extração €60

Adição de 20 minutos ao tratamento.

Tapete de Ultra Vermelho €70



## RESILIÊNCIA

Criado para fortalecer a nossa pele, músculos e mente, cada tratamento rejuvenescedor começa com exercícios de respiração e de visualização para proporcionar uma sensação geral de bem-estar.



## LIMPEZA PROFUNDA FACIAL ESPA

50 MIN

150€

Limpe profundamente, hidrate e renove com esta facial de resultados instantâneos. Adaptado às suas necessidades exatas, as fórmulas Tri-Active™ trabalham imediatamente para purificar e reavivar a sua pele, enquanto os óleos aromaterapêuticos relaxam a sua mente. A pele fica com um aspecto claro, suave e energizado, enquanto a calma interior é restaurada.

Análise da pele com lâmpada Skin Vision™ - tripla limpeza - esfoliação - massagem facial - máscara personalizada - massagem no couro cabeludo.

## MASSAGEM MUSCULAR PROFUNDA

50 / 80 MIN

€150 / €190

Restaure o bem-estar, flexibilidade e movimento com esta massagem intensamente eficaz. Alongamentos ativos e massagem especializada com óleos de aromaterapia habilmente misturados aliviam a tensão profunda no pescoço, ombros e costas com efeito instantâneo e duradouro. A dor muscular é diminuída, passando a sentir-se mais forte e energizado.

Massagem direcionada - concentrando-se em áreas de aflição - massagem no couro cabeludo.

## REVIGORAÇÃO MUSCULAR

30 MIN

€100

Relaxe e revitalize corpo e mente com esta massagem multi-direcionada. Alivie instantaneamente a tensão com este tratamento poderoso e calmante, focado nas costas, rosto e couro cabeludo. Utilizando óleos essenciais selecionados, a tensão persistente nas costas é aliviada, a pele fica com uma aparência revitalizada e uma mentalidade positiva é restaurada.

Massagem nas costas - massagem facial - massagem no couro cabeludo.





## EXPERIÊNCIAS EXPRESS

Escape do seu dia agitado com tratamentos especialmente concebidos para quando tem pouco tempo e procura relaxamento.

### MASSAGEM FACIAL EXPRESS

25 MIN

€75

Desvende uma tez clara, revigorada e naturalmente bonita com esta facial express. Personalizada de acordo com as suas necessidades, as fórmulas naturais ativas limpam, reequilibram e hidratam enquanto os óleos essenciais aromáticos cativam a sua mente, revelando um visual relaxado e radiante.

Dupla limpeza - esfoliação - massagem facial.

### MASSAGEM PERSONALIZADA

25 MIN

€70

Liberte a tensão onde mais precisa com este tratamento de combate ao stress de ação rápida. Personalizado de acordo com as suas necessidades únicas, a massagem é direcionada com misturas de aromaterapia pura que relaxam os músculos tensos, reenergiza o seu corpo e acalma a sua mente.

Massagem nas costas (pescoço e ombros) ou pernas ou pés ou cabeça (pescoço e couro cabeludo).

### ESFOLIAÇÃO COM SAL E ÓLEO

25 MIN

€80

Revitalize a suavidade natural da pele e brilho com este tratamento intensamente esfoliante. Uma forma ideal de preparar a pele para outros tratamentos, uma mistura natural de sal marinho e os óleos mais puros, elimina as células sem brilho e secas e infunde a pele com uma nutrição rica. A pele fica suave, flexível e com uma aparência radiante e saudável.

Esfoliação corporal completa com sal e óleo.

### ALÍVIO DO JETLAG

25 MIN

€80

Alivie a pressão nas pernas e pés cansados, concentrando-se nos pontos de reflexologia e reduzindo a retenção de líquidos.





PEDICURE & MANICURE



## MANICURE DELUXE

60 MIN

€75

Desfrute de uma esfoliação suave nesta manicure clássica, antes das suas unhas e cutículas serem tratadas e as suas mãos massajadas. Por fim, as unhas são pintadas com o verniz da sua escolha.

Humedecer - esfoliação - corte e limagem - trabalho nas cutículas - massagem com aplicação de creme para as mãos - polimento ou brilho.

## MANICURE DELUXE VERNIZ DE GEL

80 MIN

€100

Desfrute de uma esfoliação suave nesta manicure clássica, antes das suas unhas e cutículas serem tratadas e as suas mãos massajadas. Por fim, as unhas são pintadas com o verniz de gel da sua escolha.

Humedecer - esfoliação - corte e limagem - trabalho nas cutículas - massagem com aplicação de creme para as mãos - polimento ou brilho.

## PEDICURE DELUXE

60 MIN

€95

Este tratamento requintado para os pés inclui uma esfoliação suave, tratamento das unhas e cutículas, e uma massagem relaxante nos pés. Por fim, é aplicado um verniz de unhas à sua escolha.

Humedecer, lima e molda as unhas, esfoliação, trabalho nas cutículas, aplicação de creme corporal, polimento ou brilho.

## PEDICURE DELUXE VERNIZ DE GEL

90 MIN

€120

Este tratamento requintado para os pés inclui uma esfoliação suave, tratamento das unhas e cutículas, e uma massagem relaxante nos pés. Por fim, é aplicado um verniz de gel à sua escolha.

Humedecer, lima e molda as unhas, esfoliação, trabalho nas cutículas, aplicação de creme corporal, polimento ou brilho.

## REMOÇÃO

30 MIN

€75











## CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Esta experiência combina o melhor da terapia de spa e hidrotermal europeia com a essência da filosofia de bem-estar asiática, criando um refúgio de serenidade, calor e conforto. Com uma série de experiências hidrotermais distintas, cada uma cuidadosamente projetada para acalmar e revitalizar diferentes partes do seu corpo, o nosso spa oferece uma experiência de bem-estar verdadeiramente holística e rejuvenescedora.

Duches sensoriais, piscina hidrodinâmica, jacuzzi, sauna, banho turco, duche de balde, mergulho frio, fonte de gelo, caminhada refrescante.

1 hora por pessoa / 1 hora por casal (Exclusivo para hóspedes do hotel).

€40 / €70

2 horas por pessoa / 2 horas por casal (Exclusivo para hóspedes do hotel).

€60 / €90





THE SPA  
by Corinthia Lisbon

The background features decorative wavy lines in the top-left and bottom-right corners, composed of many thin, overlapping, light brown lines that create a sense of movement and depth.

## VALES-PRESENTE

Um vale presente de spa é ideal para oferecer àquela pessoa especial. Descubra o nosso menu de tratamentos para fazer a sua escolha. O vale de oferta de spa pode ser adquirido junto da nossa equipa de concierge do spa ou através do nosso website.



## ETIQUETA DO SPA

O Spa tem como objetivo ajudar cada um dos seus clientes a atingir os mais altos níveis de relaxamento. Neste ambiente tranquilo, pedimos a todos os nossos clientes que respeitem a privacidade e a tranquilidade do SPA.

Os nossos serviços foram concebidos para atenuar as suas preocupações, conduzindo-o a um estado de bem-estar.

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O SPA está aberto das 09:00 às 21:00. Os clientes hospedados no hotel podem usufruir das nossas instalações complementares de SPA incluindo as piscinas interiores e o ginásio.

## A SUA MARCAÇÃO

Para maior comodidade e flexibilidade, recomendamos que marque os seus tratamentos de spa com antecedência. Todas as marcações dos hóspedes do hotel podem ser garantidas com um número de quarto. Para os clientes locais locais, enviamos um pedido de pré-pagamento por correio eletrónico para garantir a sua reserva.

Reservamos a sua marcação no spa especialmente para si. Por isso, pedimos-lhe que nos avise com 12 horas de antecedência se precisar de alterar ou cancelar a sua marcação. As não comparências e os cancelamentos efetuados 12 horas antes da hora marcada, têm o custo da tarifa total do tratamento. As marcações podem ser feitas entre as 09:00 e as 21:00, sendo a última marcação aceite às 20:00.

## CHEGADA AO SPA

Aconselhamo-lo a chegar ao spa uma hora antes da sua marcação. Para que tenha tempo suficiente para mudar de roupa, serão disponibilizados à sua chegada roupões, chinelos, roupa interior descartável e um cacifo. Sinta-se à vontade para se vestir de acordo com o seu nível de conforto para qualquer serviço de spa, uma vez que a nossa equipa de profissionais possui competências em técnicas de drapeado adequadas para garantir o seu total conforto e privacidade.

## A SUA SAÚDE

Por favor, informe-nos de quaisquer problemas de saúde, alergias ou lesões. Em caso de dúvida, fale com os nossos profissionais do SPA, uma vez que alguns tratamentos não são adequados para determinadas condições médicas.

## PERTENCES PESSOAIS

Retire todas as jóias e outros objectos de valor antes da sua visita ao spa. Pode guardá-los no cofre de segurança situado na sua suite.

## VALES-PRESENTE

Um vale de oferta do Spa é o presente ideal para aquela pessoa especial. Navegue pelo nosso menu de tratamentos para fazer a sua seleção. O voucher de oferta do Spa pode ser adquirido junto da nossa equipa de Concierge do Spa ou através do nosso sítio Web.

## INSTALAÇÕES DE FITNESS

As nossas instalações de fitness estão disponíveis para os nossos hóspedes 24/7, para os membros das 07:00 às 21:00, sete dias por semana.

Contacte o nosso spa para obter informações sobre sessões de treino privadas. Para utilizar as instalações, os visitantes devem ter pelo menos 16 anos de idade. É necessário o uso de vestuário desportivo adequado. Se desejar desenvolver o seu programa de treino pessoal durante a sua estadia, uma equipa de profissionais de exercício físico estará sempre disponível para o ajudar

## COMER NO SPA

Não é permitido comer na área de hidroterapia e nos balneários. O nosso menu do Spa acompanha as estações do ano, com alguns pratos frescos e equilibrados, nutritivos e agradáveis à vista e ao paladar.

## POLÍTICA PARA CRIANÇAS

Requisitos de idade: Os hóspedes com idade inferior a 16 anos não estão autorizados a utilizar as nossas instalações na zona húmida (vapor, sauna, banho frio, jacuzzi, piscina spa).







*Preços com IVA incluído à taxa em vigor*

AV. COLUMBANO BORDALO PINHEIRO 105, 1099-031 LISBOA, PORTUGAL  
[CORINTHIA.COM/LISBON](https://corinthia.com/lisbon)

 [THESPALISBON](https://www.instagram.com/thespalisbon)



EXPERIÊNCIA EM FAMÍLIA



## EXPERIÊNCIA MÃE|PAI & EU

70 MIN

€250

The SPA by Corinthia Lisbon oferece tratamentos cuidadosamente criados na nossa suite privada para uma criança e um adulto. Esta experiência inclui um banho de espuma para duas pessoas, duas mini massagens às costas e dois mini faciais, tudo para relaxar numa das nossas suites privadas.

Banho de espuma para dois; Duas massagens às costas; Dois mini faciais.

### MINI MASSAGEM

25 MIN

€60

Uma massagem energética e revigorante.

Massagem personalizada.

### MINI FACIAL

25 MIN

€60

Este mini facial hidratante e relaxante deixará a pele macia e fresca.

Facial personalizado.

### MINI MASSAGEM AOS PÉS

30 MIN

€75

Uma massagem aromática e esfoliação para pés cansados.

Massagem e esfoliação aos pés

### MINI FACIAL E MASSAGEM A CABEÇA

30 MIN

€60

O melhor dos dois mundos. Relaxe o corpo e acalme a alma.

Mini facial & massagem a cabeça.

### MINI MASSAGEM NAS COSTAS

30 MIN

€60

Uma massagem aromática nas costas, concebida para relaxar a mente e o corpo.

Massagem nas costas.

### MINI MANICURE

30 MIN

€45

Escolha uma cor divertida para a sua manicure.

Coloração das unhas.

### MINI PEDICURE

30 MIN

€45

Escolha uma cor divertida para a sua pedicure.

Coloração das unhas.