

ALWADI
MGALLERY DOHA
فندق الوادي الدوحة

Spa & Wellness Menu
قائمة خدمات السبا والعافية





Your WELNESS *Moment*

لحظة من الرفاهية

Step into a sanctuary of tranquility and rejuvenation, where luxury meets serenity.

M|SPA offers a holistic self-care experience with modern innovative technique to nourish the mind, body and soul.

انعم بالراحة والاسترخاء ادخل إلى ملاذ من الهدوء والسكينة، حيث تلتقي الفخامة بالهدوء والسكينة

يقدم منتج إم سبا تجربة عناية شاملة بتقنيات حديثة ومبتكرة لتغذية العقل والجسد والروح

OPENING HOURS

SPA | 11 AM - 10 PM

مواعيد العمل

السبا | 11 صباحًا - 10 مساءً



Signature Expressions

M|SPA Journey

Indulge in a rejuvenating ritual that begins with a soothing footbath and luxurious body exfoliation to boost circulation and support overall wellbeing. A nourishing body wrap and relaxing aromatherapy massage follow, restoring balance and serenity. The experience concludes with an intense hydrating facial serum and a refreshing M|Spa cleanse, leaving your skin renewed and radiant.

120 mins | QAR 950

Facial Treatments

Douceur Marine Treatment

A soothing facial that restores balance to the skin's natural flora, leaving the complexion healthy, radiant, and perfectly harmonized.

45 mins | QAR 400 90 mins | QAR 700

Expert Youth Treatment

An intensive anti-aging facial designed to resurface the skin, smooth fine lines, and boost cellular renewal for a youthful, revitalized glow.

45 mins | QAR 500 90 mins | QAR 890

رحلة ام سبا

انغمس في طقوس تجديد النشاط تبدأ بحمام قدم مهدئ ونقشير فاخر للجسم لتحسين الدورة الدموية ودعم الصحة العامة. يلي ذلك لفافة مغذية للجسم وتديك عطري مريح لاستعادة التوازن والسكينة. تختتم تجربة إم سبا بسيروم مرطب مكثف للوجه و تنظيف ليترك بشرتك متجددة ومشرقة بشكل منعش

١٢٠ دقيقة | ٩٥٠ ريال قطري

علاج الوجه

علاج دوسور مارين

علاج وجه مُهدئ يُعيد التوازن إلى البكتيريا النافعة للبشرة، ليمنحها مظهرًا صحيًا، مُشرقًا، ومتناسقًا

٤٥ دقيقة | ٤٠٠ ريال قطري ٩٠ دقيقة | ٧٠٠ ريال قطري

علاج الشباب المُتخصص

علاج وجه مُكثف مُضاد للشيخوخة، مُصمم لتجديد سطح البشرة، وتنعيم الخطوط الدقيقة، وتحفيز تجديد الخلايا، ليمنحك إشراقه شبابية مُتجددة

٤٥ دقيقة | ٥٠٠ ريال قطري ٩٠ دقيقة | ٨٩٠ ريال قطري

Full Body Massage

Swedish Massage 60 mins - QAR 400
90 mins - QAR 530

A full-body treatment that relaxes muscles, restores balance, and calms the nervous system.

Thai Herbal Massage 60 mins - QAR 580
90 mins - QAR 770

Warm herbal compress that ease tension, relax muscles, and restore balance to body and mind.

Balinese Massage 60 mins - QAR 500
90 mins - QAR 670

This traditional massage eases stress, boosts circulation, detoxifies, and softens the skin.

Hot Stone Massage 60 mins - QAR 550
90 mins - QAR 730

Relieve tension with heated volcanic stones, soothing massage, and luxurious Arabic oils for deep relaxation.

Candle Massage 60 mins - QAR 450
90 mins - QAR 600

Experience warm candle massage as it melts onto the skin, releasing a sensual aroma that soothes the senses.

Sports Massage 60 mins - QAR 500
90 mins - QAR 670

Focuses on sport-specific muscles to reduce pain, enhance recovery, and improve flexibility.

Couple Massage 60 mins - QAR 1,000
90 mins - QAR 1,400

Enjoy a couples' aromatherapy massage with signature oils that relax the body, awaken the senses, and create shared tranquility.

تدليك الجسم الكامل

٦٠ دقيقة - ٤٠٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٥٣٠ ريال قطري

التدليك السويدي

علاج متكامل للجسم بالكامل يساعد على استرخاء العضلات، واستعادة التوازن، وتهدئة الجهاز العصبي

٦٠ دقيقة - ٥٨٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٧٧٠ ريال قطري

التدليك التايلاندي بالأعشاب

كمادات عشبية دافئة تساعد على تخفيف التوتر، وإرخاء العضلات، واستعادة التوازن للجسم والعقل

٦٠ دقيقة - ٥٠٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٦٧٠ ريال قطري

تدليك بالينيزي

هذا التدليك التقليدي يخفف التوتر، ويعزز الدورة الدموية، ويساعد على إزالة السموم، ويجعل البشرة ناعمة

٦٠ دقيقة - ٥٥٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٧٣٠ ريال قطري

تدليك بالحجر الساخن

خفف التوتر باستخدام أحجار بركانية ساخنة، وتدليك مهدئ، وزيت عربي فاخرة للاسترخاء العميق

٦٠ دقيقة - ٤٥٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال قطري

تدليك بالشموع

استمتع بتدليك الشموع الدافئ بينما تذوب على البشرة، مطلقاً عبيراً حسيماً يهدئ الحواس

٦٠ دقيقة - ٥٠٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ٦٧٠ ريال قطري

تدليك رياضي

يركز على العضلات المتعلقة بالرياضة لتقليل الألم، وتعزيز التعافي، وتحسين المرونة

٦٠ دقيقة - ١٠٠٠ ريال قطري

٩٠ دقيقة - ١٤٠٠ ريال قطري

تدليك للأزواج

استمتع بتدليك أروماتيرابي للأزواج باستخدام الزيوت المميزة التي تُريح الجسم، وتنشط الحواس، وتمنح شعوراً بالهدوء المشترك



Travelers Ease Massage 90 mins – QAR 850

Includes foot ritual, back, head and hand massage using oriental spice oil to ease muscles and calm the mind.

Soul Revival Massage 60 mins – QAR 600

A deeply relaxing treatment that eases tension and restores balance with your choice of aromatic oil.

Deep Tissue Massage 60 mins – QAR 500 90 mins – QAR 670

A revitalizing treatment that targets deep muscle layers using firm pressure and aromatic oils.

Aromatherapy Massage 60 mins – QAR 400 90 mins – QAR 530

Unwind with soothing oils and gentle massage to ease tension, restore balance, and relax deeply.

Foot Ease Massage 60 mins – QAR 450

Combines oils, foot soak and scrub, followed by precise foot and leg massage with heated stones and invigorating oil.

Mama-To-Be 60 mins – QAR 450 90 mins – QAR 600

A safe way to ease anxiety, reduce leg/back pain, improve sleep, lower stress, and minimize swelling during pregnancy.

Oud Luxury Massage 90 mins – QAR 700

Full-body massage infused with the rich aroma of Oud to ease tension, and help deep relaxation.

تدليك المسافرين المريح ٩٠ دقيقة - ٨٥٠ ريال قطري

يشمل طقوس القدم، وتدليك الظهر، والرأس، واليدين باستخدام زيت التوابل الشرقية لتخفيف توتر العضلات وتهدئة العقل

تدليك إحياء الروح ٦٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال قطري

كمادات عشبية دافئة تساعد على تخفيف التوتر، وإرخاء العضلات، واستعادة التوازن للجسم والعقل

تدليك الأنسجة العميقة ٦٠ دقيقة - ٥٠٠ ريال قطري ٩٠ دقيقة - ٦٧٠ ريال قطري

علاج منشط يستهدف طبقات العضلات العميقة باستخدام ضغط قوي وزيت عطرية

تدليك بالروائح العطرية ٦٠ دقيقة - ٤٥٠ ريال قطري

استرخ مع الزيوت المهدئة والتدليك اللطيف لتخفيف التوتر، واستعادة التوازن، والاسترخاء العميق

تدليك القدمين ٦٠ دقيقة - ٤٥٠ ريال قطري ٩٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال قطري

يجمع بين الزيوت، ونقع القدمين، والتشهير، يليه تدليك دقيق للقدمين والساقين باستخدام أحجار ساخنة وزيت منشطة

تدليك للحوامل ٦٠ دقيقة - ٤٥٠ ريال قطري ٩٠ دقيقة - ٦٠٠ ريال قطري

طريقة آمنة لتخفيف القلق، وتقليل آلام الساقين والظهر، وتحسين النوم، وخفض التوتر، وتقليل الانتفاخ أثناء الحمل

تدليك العود الملكي ٩٠ دقيقة - ٧٠٠ ريال قطري

طريقة آمنة لتخفيف القلق، وتقليل آلام الساقين والظهر، وتحسين النوم، وخفض التوتر، وتقليل الانتفاخ أثناء الحمل



Special Packages

12 sessions of Swedish Massage
60 mins | QAR 4,000

6 sessions of Swedish Massage
60 mins | QAR 2,250

5 sessions of Anti Cellulite Massage
60 mins | QAR 2,200

5 sessions of Swedish Massage
90 mins | QAR 2,350

Additional Treatments

Head and Neck Massage
30 mins | QAR 250

Body Scrub
30 mins | QAR 300

Body Wrap
30 mins | QAR 300

Back and Shoulders Massage
30 mins | QAR 300

Sauna Usage

Sauna and Steam Room
2 hours | QAR 100

باقات خاصة

١٢ جلسة تدليك سويدي
٦٠ دقيقة - ٤,٠٠٠ ريال قطري

٦ جلسة تدليك سويدي
٦٠ دقيقة | ٢,٢٥٠ ريال قطري

٥ جلسات تدليك مضاد للسيلوليت
٦٠ دقيقة | ٢,٢٠٠ ريال قطري

٥ جلسة تدليك سويدي
٩٠ دقيقة | ٢,٣٥٠ ريال قطري

علاجات إضافية

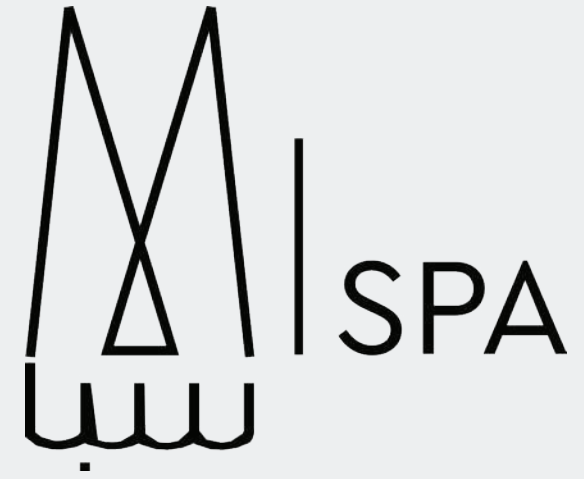
تدليك الرأس والرقبة
٣٠ دقيقة - ٢٥٠ ريال قطري

نقشير الجسم
٣٠ دقيقة - ٣٠٠ ريال قطري

لف الجسم
٣٠ دقيقة - ٣٠٠ ريال قطري

تدليك الظهر والكتفين
٣٠ دقيقة - ٣٠٠ ريال قطري

استخدام الساونا وغرفة البخار
٢ ساعات | ١٠٠ ريال قطري



Click the buttons below to connect with us.

انقر على الأزرار أدناه للتواصل معنا



+974 3158 6970

+٩٧٤ ٣١٥٨ ٦٩٧٠



spa.alwadihotel@accor.com



mspadoha

LEVEL 3 | ALWADI HOTEL DOHA - MGALLERY COLLECTION
CORNER OF WADI MSHEIREB AND JASIM BIN MOHAMMED STREET

الطابق ٣ | فندق الوادي الدوحة - مجموعة إم غاليري، زاوية وادي مشيرب وشارع جاسم بن محمد

